の

①からの

◯

・なやのいなどをしましょう。

・などのえないをしましょう。

◯ケガをした

・をでし、しましょう。

・にいやれたは「」になるがあるため、にしましょう。

＊はにがりんでおこるで、でなをわないと、することもあるです。

②への

がにってになったり、からってやにをこすこともありますので、やをすることがです。

◯

・ゴーグルとマスクをしましょう。

・にはいをしましょう。

◯にがった

・をしてもがきているは、にしましょう。

【333文字】

Mga dapat pag-iingatan sa oras ng paglilinis

1. Ang makakuha ng impeksiyon mula sa sugat.

◯ Paraan ng pag-iwas

・Magsuot ng matibay na guwantes at makapal ang ilalim na sapatos.

・Magsuot ng damit na mahaba ang manggas at matatakpan ang balat.

◯Kung masugatan habang naglilinis

・Itapat sa umaagos na tubig (running water) ang sugat, i-disinfect ito.

・Mayroong posibilidad na magkaroon ng tetano ang malalim at maruming sugat, sumagguni sa doktor.

＊Ang tetano ay sanhi ng mikrobyong tetanus, maaari itong makamatay kung hindi maipapagamot nang maayos.

② Ang solusyon sa puwing sa mata (buhangin)

Kung mapupuwing ng lupa o buhangin, maaari itong maging sanhi ng sore eyes. Kung ito ay papasok mula sa bibig, ito ay dadaan sa lalamunan at didiretso sa baga na maaaring maging dahilan ng inflammation. Proteksiyunan nang wasto ang mata at bibig.

◯ Paraan ng pag-iwas

・Magsuot ng goggles at mask.

・Pagkatapos maglinis ay maghugas ng kamay.

◯Kung may pumasok na dumi o puwing sa mata

・Kung may pamumula ng mata kahit nahugasan na nang husto, sumangguni sa doktor.