するの（２）

をくにも。のとしてなへ

きなのあと、をくときにはがです。

のれで、ののガラスにひびがっていたり、にがじていたりするおそれがあります。

しているで、がきるかもしれません。

や、などのにしてください。

のぎわやのくなどはかず、カバンなどをっていれば、にえてをするようにしてください。

また、できるだけではかず、のたちとしながら、やなどなにかってください。

【274文字】

Mga bagay na dapat pag-ingatan sa paglikas sa oras ng lindol（２）

Maging maingat sa paglalakad sa labas. Magbigay kooperasyon sa iba pang tao sa paglikas sa ligtas na lugar.

Kinakailangan ang malubhang pag-iingat sa paglalakad sa labas pagkatapos ng malaking lindol.

Maaaring may lamat ang mga salamin sa bintana, gayundin naman sa pader ng mga gusali sanhi ng pag-uga.

May posibilidad ng aftershock habang lumilikas.

。Maging alerto sa mga nahuhulog na bagay, pader, matatalim na bagay (falling debris).

Iwasan ang maglakad nang malapit sa pader o vending machine. Kung may hawak na bag, ipatong sa ulo upang maproteksiyunan ito.

Hangga`t maaari ay iwasan ang maglakad o lumikas nang nag-iisa. Magbigay kooperasyon sa iba pang tao sa komunidad habang patungo sa evacuation sites, parke at iba pang ligtas na lugar.