**アレルギーのある人などに配慮してください**

食物アレルギーのある人が、小麦や卵などのアレルギーの原因物質を食べると、下痢や吐き気のほか、命を落とす危険もあります。
宗教によって、食べることができない食品（豚肉や牛肉など）がある場合もあります。
これまで食べたことのない食品は、その食品の成分を確認してください。
食事に注意が必要な人は、避難所の担当の人に伝えましょう。
また、ぜんそくのアレルギーのある人は、マスクをしたり、なるべく埃の少ない場所で、休みましょう。

アレルギーや宗教が理由で、食べられないものがある人もいます。食事の量はまだ十分ではないと思いますが、色々な人がいますので、お互いに気づかいましょう。