



英国スコットランドにあるウェスト・ハイランド・ウェイは、グラスゴー郊外から北へ全長 154 キロメートルにもおよぶフットパス（ウォーキングコース）で、もっとも人気のあるコースの一つとなっています。このフットパスは 1980 年にスコットランドで最初に作られた長距離歩道で、緑豊かな牧草地帯、うねるように続く丘陵地帯、湿地帯や湖沼群など変化に富んだ風景を楽しむことができます。



世界の地域から

ウェスト・ハイランド・ウェイ（英国）



ウェスト・ハイランド・ウェイは、大自然の中を通りながらも、町と町をつなぐように設計されていますので、B&Bで泊ったりキャンプをしながら1週間ほどかけて踏破することも、半日や1日でその一部だけ歩くこともできます。所要所にはコースを示すサインが設置されているため、初心者ハイカーでも気軽に歩くことができます。数日かけて歩く人には、宿泊先から次の宿泊先へ荷物を運んでくれる搬送サービスもあります。

ルートの途中にあるコニック・ヒルにあがると、ロッホ・ローモンドという湖を見渡すことができます。ロッホ・ローモンドは南北 36 キロメートルにもなる大きな湖で、湖のほとりでのウォーキングはもちろん、カヤックやクルーズなどさまざまなアクティビティができる人気のレジャースポットとなっています。