**やのの**

（がたくさんること）や（にとてもくなること）のは、がりやすくなったり、などがまることがあります。にることはやめてください。

もし、にるときは、でらないように、

〇らないをいてください

〇がえるように、はリュックサック（うかばん）にれてください

〇くは１のさをくしてください

〇のをつけていてください

〇いつもよりくのにがかかります。のににうように、くかけてください

などいからがまとまってちることがあります。のもしましょう。

バイクやはぶことがとてもいので、しないでください。

やバスをるは、いつもよりがかかって、むことがあります。やバスがいているかをしてからしましょう。

がたくさんっているにすると、きなケガをしたり、にることができなくなります。してしてください。

**大雪(おおゆき)や寒波(かんぱ)の時(とき)の注意点(ちゅういてん)**

大雪(おおゆき)（雪(ゆき)がたくさん降(ふ)ること）や寒波(かんぱ)（急(きゅう)にとても寒(さむ)くなること）の時(とき)は、道(みち)が滑(すべ)りやすくなったり、電車(でんしゃ)などが止(と)まることがあります。外(そと)に出(で)ることはやめてください。

もし、外(そと)に出(で)るときは、雪(ゆき)で滑(すべ)らないように、

〇滑(すべ)らない靴(くつ)を履(は)いてください

〇両手(りょうて)が使(つか)えるように、荷物(にもつ)はリュックサック（背負(せお)うかばん）に入(い)れてください

〇歩(ある)く時(とき)は１歩(ぽ)の長(なが)さを短(みじか)くしてください

〇靴(くつ)の裏(うら)を全部(ぜんぶ)つけて歩(ある)いてください

〇いつもより歩(ある)くのに時間(じかん)がかかります。約束(やくそく)の時間(じかん)に間(ま)に合(あ)うように、早(はや)く出(で)かけてください

屋根(やね)など高(たか)い所(ところ)から雪(ゆき)がまとまって落(お)ちることがあります。頭(あたま)の上(うえ)も注意(ちゅうい)しましょう。

バイクや自転車(じてんしゃ)は転(ころ)ぶことがとても多(おお)いので、運転(うんてん)しないでください。

電車(でんしゃ)やバスを乗(の)る場合(ばあい)は、いつもより時間(じかん)がかかって、混(こ)むことがあります。電車(でんしゃ)やバスが動(うご)いているか情報(じょうほう)を確認(かくにん)してから行動(こうどう)しましょう。

雪(ゆき)がたくさん降(ふ)っている時(とき)に行動(こうどう)すると、大(おお)きなケガをしたり、家(いえ)に帰(かえ)ることができなくなります。注意(ちゅうい)して行動(こうどう)してください。