|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | 韓国・朝鮮語 |
| 40 | 健康に注意しましょう | 건강에 유의해 주시기 바랍니다 |
| 健康のために、水分をとりましょう。体を動かすこと、睡眠をとることが大切です。 災害が起きると、眠ることが難しくなったり、食べたくなくなることがあります。 規則正しい生活をすることを意識しましょう。 | 건강을 지키기 위해서 수분을 섭취해야 합니다. 몸을 움직이거나 충분한 수면도 중요합니다. 재해가 일어나면 잠을 잘 못 이루거나 식욕이 떨어지는 경우가 있습니다. 규칙적인 생활을 하는데 유의해 주시기 바랍니다. |