|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | やさしい日本語 |
| 6 | 大雪や寒波の時の留意点 | やのの |
| 大雪や寒波（急激に寒くなること）の時は、道路が滑りやすくなったり、電車などが止まることがあるので、外出するのはやめてください。  もし、外に出るときは、雪ですべらないように、  〇滑りにくい靴を履く  〇荷物はリュックにまとめて、両手が使えるようにする  〇ちいさな歩幅で歩く  〇靴の裏全体をつけて歩く  〇時間に余裕をもって歩く ようにしてください。  また、屋根など高い所から雪がまとまって落ちてくることがあります。頭上にも注意しましょう。  二輪車（バイクや自転車）は転倒のおそれが非常に高いため、運転しないでください。  公共交通機関を利用する場合は、普段より時間がかかり、混雑することが予想されます。運行情報や迂回ルートを確認してから行動しましょう。  いずれの移動手段でも、大雪のピーク時に行動すると、大きなケガにつながったり、帰宅困難になったりします。慎重に行動してください。 | （がたくさんること）や（にとてもくなること）のは、がりやすくなったり、などがまることがあります。にることはやめてください。  もし、にるときは、でらないように、  〇らないをいてください  〇がえるように、はリュックサック（うかばん）にれてください  〇くは１のさをくしてください  〇のをつけていてください  〇いつもよりくのにがかかります。のににうように、くかけてください  などいからがまとまってちることがあります。のもしましょう。  バイクやはぶことがとてもいので、しないでください。  やバスをるは、いつもよりがかかって、むことがあります。やバスがいているかをしてからしましょう。  がたくさんっているにすると、きなケガをしたり、にることができなくなります。してしてください。 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | やさしい日本語 |
| 6 | 大雪や寒波の時の留意点 | 大雪(おおゆき)や寒波(かんぱ)の時(とき)の注意点(ちゅういてん) |
| 大雪や寒波（急激に寒くなること）の時は、道路が滑りやすくなったり、電車などが止まることがあるので、外出するのはやめてください。  もし、外に出るときは、雪ですべらないように、  〇滑りにくい靴を履く  〇荷物はリュックにまとめて、両手が使えるようにする  〇ちいさな歩幅で歩く  〇靴の裏全体をつけて歩く  〇時間に余裕をもって歩く ようにしてください。  また、屋根など高い所から雪がまとまって落ちてくることがあります。頭上にも注意しましょう。  二輪車（バイクや自転車）は転倒のおそれが非常に高いため、運転しないでください。  公共交通機関を利用する場合は、普段より時間がかかり、混雑することが予想されます。運行情報や迂回ルートを確認してから行動しましょう。  いずれの移動手段でも、大雪のピーク時に行動すると、大きなケガにつながったり、帰宅困難になったりします。慎重に行動してください。 | 大雪(おおゆき)（雪(ゆき)がたくさん降(ふ)ること）や寒波(かんぱ)（急(きゅう)にとても寒(さむ)くなること）の時(とき)は、道(みち)が滑(すべ)りやすくなったり、電車(でんしゃ)などが止(と)まることがあります。外(そと)に出(で)ることはやめてください。  もし、外(そと)に出(で)るときは、雪(ゆき)で滑(すべ)らないように、  〇滑(すべ)らない靴(くつ)を履(は)いてください  〇両手(りょうて)が使(つか)えるように、荷物(にもつ)はリュックサック（背負(せお)うかばん）に入(い)れてください  〇歩(ある)く時(とき)は１歩(ぽ)の長(なが)さを短(みじか)くしてください  〇靴(くつ)の裏(うら)を全部(ぜんぶ)つけて歩(ある)いてください  〇いつもより歩(ある)くのに時間(じかん)がかかります。約束(やくそく)の時間(じかん)に間(ま)に合(あ)うように、早(はや)く出(で)かけてください  屋根(やね)など高(たか)い所(ところ)から雪(ゆき)がまとまって落(お)ちることがあります。頭(あたま)の上(うえ)も注意(ちゅうい)しましょう。  バイクや自転車(じてんしゃ)は転(ころ)ぶことがとても多(おお)いので、運転(うんてん)しないでください。  電車(でんしゃ)やバスを乗(の)る場合(ばあい)は、いつもより時間(じかん)がかかって、混(こ)むことがあります。電車(でんしゃ)やバスが動(うご)いているか情報(じょうほう)を確認(かくにん)してから行動(こうどう)しましょう。  雪(ゆき)がたくさん降(ふ)っている時(とき)に行動(こうどう)すると、大(おお)きなケガをしたり、家(いえ)に帰(かえ)ることができなくなります。注意(ちゅうい)して行動(こうどう)してください。 |