|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | やさしい日本語 |
| 48 | アレルギーのある人などに配慮してください | べのにをつけてください |
| 食物アレルギーのある人が、小麦や卵などのアレルギーの原因物質を食べると、下痢や吐き気のほか、命を落とす危険もあります。宗教によって、食べることができない食品（豚肉や牛肉など）がある場合もあります。これまで食べたことのない食品は、その食品の成分を確認してください。食事に注意が必要な人は、避難所の担当の人に伝えましょう。また、ぜんそくのアレルギーのある人は、マスクをしたり、なるべく埃の少ない場所で、休みましょう。アレルギーや宗教が理由で、食べられないものがある人もいます。食事の量はまだ十分ではないと思いますが、色々な人がいますので、お互いに気づかいましょう。 | べのがあるは、べでのがくなることがあります。ぬこともあります。がべてはいけないべをめていることもあります。があるは、めてべるべをべるに、がっているかべてください。べてはいけないべがあるは、でべをるにらせてください。ぜんそくのがあるは、をして、できるだけほこりがないところにいてください。がある、がべてはいけないべをめているのために、みんなでをつけてください。 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | やさしい日本語 |
| 48 | アレルギーのある人などに配慮してください | 食(た)べ物(もの)のアレルギー（あれるぎー）に気(き)をつけてください |
| 食物アレルギーのある人が、小麦や卵などのアレルギーの原因物質を食べると、下痢や吐き気のほか、命を落とす危険もあります。宗教によって、食べることができない食品（豚肉や牛肉など）がある場合もあります。これまで食べたことのない食品は、その食品の成分を確認してください。食事に注意が必要な人は、避難所の担当の人に伝えましょう。また、ぜんそくのアレルギーのある人は、マスクをしたり、なるべく埃の少ない場所で、休みましょう。アレルギーや宗教が理由で、食べられないものがある人もいます。食事の量はまだ十分ではないと思いますが、色々な人がいますので、お互いに気づかいましょう。 | 食(た)べ物(もの)のアレルギー（あれるぎー）がある人（ひと）は、食(た)べ物(もの)で体(からだ)の調子(ちょうし)が悪(わる)くなることがあります。死(し)ぬこともあります。宗教（しゅうきょう）が食（た）べてはいけない食（た）べ物（もの）を決(き)めていることもあります。アレルギー(あれるぎー)がある人(ひと)は、初(はじ)めて食(た)べる食(た)べ物(もの)を食（た）べる前（まえ）に、何（なに）が入（はい）っているか調（しら）べてください。食(た)べてはいけない食(た)べ物(もの)がある人（ひと）は、避難所（ひなんじょ）で食(た)べ物(もの)を作（つく）る人（ひと）に知(し)らせてください。ぜんそくのアレルギー（あれるぎー）がある人（ひと）は、マスク（ますく）をして、できるだけほこりが少（すく）ないところにいてください。アレルギー(あれるぎー)がある人（ひと）、宗教(しゅうきょう)が食（た）べてはいけない食（た）べ物（もの）を決(き)めている人（ひと）のために、みんなで気（き）をつけてください。 |