|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | タイ語 |
| 12 | 地震　避難する際の注意点（２）  外を歩く時にも注意。周囲の人と協力して安全な場所へ | แผ่นดินไหว ข้อควรระวังขณะทำการอพยพ (2)  ระวังเมื่อเดินอยู่ข้างนอก ร่วมมือกับผู้คนรอบข้างในการอพยพไปยังสถานที่ที่ปลอดภัย |
| 大きな地震のあと、外を歩くときには注意が必要です。 地震の揺れで、周囲の建物の窓ガラスにひびが入っていたり、壁に亀裂が生じていたりするおそれがあります。 移動している途中で、余震が起きるかもしれません。 落下物や壁、塀などの倒壊に注意してください。 建物の壁ぎわや自動販売機の近くなどは歩かず、カバンなどを持っていれば、落下物に備えて頭を保護するようにしてください。 また、できるだけ一人では動かず、周囲の人たちと協力しながら、避難所や公園など比較的安全な場所に向かってください。 | หลังจากเกิดแผ่นดินไหวระดับรุนแรง ต้องใช้ความระมัดระวังขณะเดินออกไปข้างนอก  แรงสั่นสะเทือนของแผ่นดินไหว อาจทำให้กระจกหน้าต่างและผนังของตึกอาคารโดยรอบอาจแตกร้าวได้  ระหว่างการอพยพ อาจเกิดอาฟเตอร์ช็อกได้  โปรดระวังสิ่งของที่หล่นลงมา หรือผนัง,กำแพงที่พังทลายลงมา  ไม่ควรเดินใกล้ผนังของอาคารหรือตู้ขายของอัตโนมัติ หากถือกระเป๋าอยู่ ควรใช้กระเป๋าป้องกันศีรษะจากสิ่งของที่จะตกลงมา  นอกจากนี้ หากเป็นไปได้ไม่ควรอพยพตามลำพังคนเดียว ควรร่วมมือกับคนรอบข้างแล้วอพยพไปยังสถานที่ที่ปลอดภัย เช่นสถานหลบภัย สวนสาธารณะ เป็นต้น |