|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | インドネシア語 |
| 45 | 日頃、薬を飲んでいたみなさんへ | Bagi anda yang selalu minum obat |
| 避難所で生活しているみなさんの中には、日頃から、薬を飲んでいた人がいると思います。 避難する時に、ほとんどの人が薬を持ちだすことはできなかったと思います。 持病があり、日頃薬を飲んでいた人は、近くの医療スタッフに伝えてください。特に脳卒中や脳梗塞（のうこうそく）、心臓病、糖尿病などになったことがある人は、早めに医療スタッフに相談しましょう。 薬の専門的な名前がわからなくてもいいです。 これまで、お医者さんから受けた注意事項を覚えていたら、それを伝えてください。 なるべく早く、薬を飲み始めることが大切です。 | Di tempat pengungsian, ada diantara kalian yang selalu minum obat.  Pada waktu mengungsi mungkin tidak sempat untuk membawa obat yang dibutuhkan.  Bagi orang yang selalu minum obat karena mempunyai penyakit, beritahukanlah kepada staf kesehatan terdekat.　Khususnya bagi penderita apoplexia (penyakit pitam),stroke (penyumbatan di pembuluh darah), penyakit jantung, diabetes (penyakit kencing manis), konsultasikanlah secepatnya kepada staf kesehatan.  Walaupun tidak mengetahui nama spesialis obatnya juga tidak apa-apa. Sampaikanlah kepada staf kesehatan hal-hal penting yang pernah diinstruksikan oleh dokter hingga saat ini. Mulailah meminum obat dengan secepat mungkin, karena hal itu sangat penting. |