|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | タガログ語 |
| 4 | 余震について | Ukol sa mga aftershock |
| 大地震から１か月が経ちましたが、まだまだ余震が続いて不安に思う人も多いと思います。 最初の大きな地震を本震、その後に引き続き起こる地震を余震といいます。  余震の数は時間が経つほど減ってきていますが、今後も時々大きな余震が発生することがあります。また離れた地域でも余震が起きることがあります。  本震や余震によって強い揺れとなった地域では、今後発生する余震によって家屋の倒壊や土砂崩れなど、さらに被害が拡大するおそれがありますので、壊れかけた家や崖などには近づかないようにしてください。 また大きな余震で津波が起こることもありますので、津波警報や津波注意報にも注意してください。 | Marahil maraming pang mga tao ang nababahala dahil tuluy-tuloy pa rin ang mga aftershock kahit isang buwan na ang nakalipas mula noong malaking lindol.  Ang unang malaking lindol ay ang tinatawag na pangunahing lindol, at ang mga lindol na kasunod ay tinatawag na aftershock.  Habang tumatagal, paunti ng paunti ang dumarating na aftershock, ngunit paminsan-minsan maaaring dumating pa ang malaking aftershock. Kahit sa mga malalayong lugar may posibilidad na magkaroon ng aftershock.  Iwasan ninyo ang paglapit sa mga gusaling mukhang masisira na at mga matatarik na dalisdis kung kayo’y nasa lugar na may nangyari nang malaking pangunahing lindol o aftershock, dahil maaaring gumuho ang gusali o gumuho ang lupa at lalong lulubha ang pinsala sa kapaligiran sa susunod na aftershock na darating.  Maaaring magkaroon nang tsunami dahil sa malakas na aftershock, kaya bantayan lamang ang mga *tsunami keiho* (babala para sa tsunami) at mga *tsunami chuiho* (payo para sa tsunami) na lumalabas. |