|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | タガログ語 |
| 12 | 地震　避難する際の注意点（２）  外を歩く時にも注意。周囲の人と協力して安全な場所へ | Mga bagay na dapat pag-ingatan sa paglikas sa oras ng lindol（２）  Maging maingat sa paglalakad sa labas. Magbigay kooperasyon sa iba pang tao sa paglikas sa ligtas na lugar. |
| 大きな地震のあと、外を歩くときには注意が必要です。 地震の揺れで、周囲の建物の窓ガラスにひびが入っていたり、壁に亀裂が生じていたりするおそれがあります。 移動している途中で、余震が起きるかもしれません。 落下物や壁、塀などの倒壊に注意してください。 建物の壁ぎわや自動販売機の近くなどは歩かず、カバンなどを持っていれば、落下物に備えて頭を保護するようにしてください。 また、できるだけ一人では動かず、周囲の人たちと協力しながら、避難所や公園など比較的安全な場所に向かってください。 | Kinakailangan ang malubhang pag-iingat sa paglalakad sa labas pagkatapos ng malaking lindol.  Maaaring may lamat ang mga salamin sa bintana, gayundin naman sa pader ng mga gusali sanhi ng pag-uga.  May posibilidad ng aftershock habang lumilikas.  。Maging alerto sa mga nahuhulog na bagay, pader, matatalim na bagay (falling debris).  Iwasan ang maglakad nang malapit sa pader o vending machine. Kung may hawak na bag, ipatong sa ulo upang maproteksiyunan ito.  Hangga`t maaari ay iwasan ang maglakad o lumikas nang nag-iisa. Magbigay kooperasyon sa iba pang tao sa komunidad habang patungo sa evacuation sites, parke at iba pang ligtas na lugar. |