|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | 中国語（繫体字） |
| 6 | 大雪や寒波の時の留意点 | 大雪或寒流時的注意事項 |
| 大雪や寒波（急激に寒くなること）の時は、道路が滑りやすくなったり、電車などが止まることがあるので、外出するのはやめてください。  もし、外に出るときは、雪ですべらないように、  〇滑りにくい靴を履く  〇荷物はリュックにまとめて、両手が使えるようにする  〇ちいさな歩幅で歩く  〇靴の裏全体をつけて歩く  〇時間に余裕をもって歩く ようにしてください。  また、屋根など高い所から雪がまとまって落ちてくることがあります。頭上にも注意しましょう。  二輪車（バイクや自転車）は転倒のおそれが非常に高いため、運転しないでください。  公共交通機関を利用する場合は、普段より時間がかかり、混雑することが予想されます。運行情報や迂回ルートを確認してから行動しましょう。  いずれの移動手段でも、大雪のピーク時に行動すると、大きなケガにつながったり、帰宅困難になったりします。慎重に行動してください。 | 在大雪或寒流（突然變冷的天氣）期間，路面易滑，電車可能停駛，請勿外出。如需外出，請做好防滑措施，例如：  〇穿防滑鞋  〇將東西全放在背包裡，空出兩手備用  〇小步行走  〇整個鞋底著地行走  〇預備充裕的行走時間  此外，從屋頂等高處可能有積雪成塊落下，因此也請注意頭頂安全。  兩輪車（摩托車、自行車）非常容易翻倒，請勿行駛。  使用公共交通工具時，可能比平時花費更多時間，並且更為擁擠。請先確認行駛  資訊或繞道路線後再出門。  不論使用何種交通手段，如果在大雪高峰期出門，都可能導致嚴重受傷或難以回  家，請謹慎行事。 |