|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | ポルトガル語 |
| 12 | 地震　避難する際の注意点（２）  外を歩く時にも注意。周囲の人と協力して安全な場所へ | Terremoto. Cuidados a tomar durante a evacuação (2)  Cuidado ao andar na rua.  Cooperem com as pessoas ao seu redor e vá para um lugar seguro. |
| 大きな地震のあと、外を歩くときには注意が必要です。 地震の揺れで、周囲の建物の窓ガラスにひびが入っていたり、壁に亀裂が生じていたりするおそれがあります。 移動している途中で、余震が起きるかもしれません。 落下物や壁、塀などの倒壊に注意してください。 建物の壁ぎわや自動販売機の近くなどは歩かず、カバンなどを持っていれば、落下物に備えて頭を保護するようにしてください。 また、できるだけ一人では動かず、周囲の人たちと協力しながら、避難所や公園など比較的安全な場所に向かってください。 | Após um grande terremoto, tomem muito cuidado ao andar nas ruas.  O abalo sísmico pode causar rachaduras em janelas, e paredes.  Durante o percurso para o abrigo, poderá ocorrer abalos secundários.  Cuidado com os escombros e muros que podem desabar.  Mantenha distância de muros, paredes e máquinas de refrigerantes, proteja sua cabeça com as mãos, bolsa ou que estiver levando.  Evite ficar a sós, cooperem com as pessoas ao seu redor, vá para um abrigo, um parque ou um local seguro. |