するの（３）

への ちいてを

もしのりにのががっているがあったら、まずですことができるかどうかちいてしてください。

もし、がまださければ、をうかをのなどでぬらしてからかぶせると、えがるのをぐがあります。

りにがいるは、やのなどをって、にをすことができないかをけてみてください。

すでにがえがり、ですことがしいは、のをしながらやかにげてください。

をくして、がってきていないかよくし、にきまれないようにしてください。

できなれがあったなどは、のため、がきていないかをにしているたちでけしてしておくと、よりです。

【364文字】

**Precauciones al evacuar en caso de un terremoto (3)**

**Conservando la calma ayude a apagar conatos de incendio.**

Si hay incendios a su alrededor, piense con tranquilidad la opción de ayudar a apagarlos.

Si el incendio aún es pequeño, use un extintor de incendios o humedezca una manta con agua de la bañera (puede ser algún paño o toalla grande) y cubra con ella el fuego, lo que ayudará a evitar que se extienda.

Si hay personas a su alrededor, pídales que le ayuden a apagar el incendio, para ello puede usar un extintor de incendios, agua de la bañera o busque alguna otra opción.

Si el incendio se ha extendido y les es difícil extinguirlo por ustedes mismo, por favor, huyan rápidamente cuidando la seguridad de todos.

Observe bien el área que lo rodea, sobretodo preste atención a que si el fuego se está acercando, cuide el no quedar atrapado en medio del incendio.

Si hay una gran replica, por su seguridad, es conveniente que entre todos chequen si hay algún incendio.