するの（２）

をくにも。のとしてなへ

きなのあと、をくときにはがです。

のれで、ののガラスにひびがっていたり、にがじていたりするおそれがあります。

しているで、がきるかもしれません。

や、などのにしてください。

のぎわやのくなどはかず、カバンなどをっていれば、にえてをするようにしてください。

また、できるだけではかず、のたちとしながら、やなどなにかってください。

【274文字】

**แผ่นดินไหว ข้อควรระวังขณะทำการอพยพ (2)**

**ระวังเมื่อเดินอยู่ข้างนอก ร่วมมือกับผู้คนรอบข้างในการอพยพไปยังสถานที่ที่ปลอดภัย**

หลังจากเกิดแผ่นดินไหวระดับรุนแรง ต้องใช้ความระมัดระวังขณะเดินออกไปข้างนอก

แรงสั่นสะเทือนของแผ่นดินไหว อาจทำให้กระจกหน้าต่างและผนังของตึกอาคารโดยรอบอาจแตกร้าวได้

ระหว่างการอพยพ อาจเกิดอาฟเตอร์ช็อกได้

โปรดระวังสิ่งของที่หล่นลงมา หรือผนัง,กำแพงที่พังทลายลงมา

ไม่ควรเดินใกล้ผนังของอาคารหรือตู้ขายของอัตโนมัติ หากถือกระเป๋าอยู่ ควรใช้กระเป๋าป้องกันศีรษะจากสิ่งของที่จะตกลงมา

นอกจากนี้ หากเป็นไปได้ไม่ควรอพยพตามลำพังคนเดียว ควรร่วมมือกับคนรอบข้างแล้วอพยพไปยังสถานที่ที่ปลอดภัย เช่นสถานหลบภัย สวนสาธารณะ เป็นต้น