

О новой коронавирусной инфекции

■ Что представляет собой новая коронавирусная инфекция?

Это инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое новым коронавирусом (COVID-19). Вспышки заболевания были выявлены в декабре 2019 года в Китае, в провинции Хубэй. Симптомами являются кашель, температура, сообщается о случаях развития пневмонии. Инфекция распространяется воздушно-капельным путём и при контакте с респираторными выделениями инфицированного.

- При наличии кашля, температуры и других симптомов, предварительно обратитесь в хокэндзё (отдел здравоохранения). (37.5°C~, 4days~)
- Следуйте указаниям хокэндзё (отдела здравоохранения), наденьте маску и пройдите обследование в медицинском учреждении.

■ Важно каждому человеку проводить меры профилактики и не допускать распространения инфекции

Индивидуальные меры профилактики

- Мыть руки и полоскать горло после возвращения с улицы.
- Использовать дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе.
- Не посещать места массового скопления людей.
- Следить за соответствующей влажностью и проветривать помещения.
- Вести правильный распорядок дня и достаточно отдыхать.
- Следить за сбалансированным питанием и потреблением жидкости.



«Этикет кашля», как мера предотвращения распространения инфекции

- Надевайте маску при наличии таких симптомов как кашель и чихание.
- При отсутствии маски, при кашле и чихании прикрывайте рот и нос салфетками сгибом локтя.



Информация о новой коронавирусной инфекции на иностранных языках (несложный японский и английский)

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>



Проводятся телефонные консультации по новой коронавирусной инфекции

Номера телефонов	Время консультаций	День недели (:) ~ (:)
Поддерживаемые языки	Английский язык, Испанский язык, Португальский язык, Китайский язык, Корейский язык, Филиппинский язык (тагалогский язык), Вьетнамский язык, Индонезийский язык, Тайский язык, Немецкий язык, Французский язык, Русский язык, Непальский язык, Бирманский язык.	

Обращаться

Давайте мыть руки!

Намылив руки до появления пены давайте их вымоем в соответствии со следующим порядком.

Подготовка перед мытьем

- ◆ Коротко ли пострижены ногти?
- ◆ Сняты ли часы и кольца?

Check !



Места, наиболее подверженные загрязнению

- ◆ Кончики пальцев
- ◆ Между пальцами
- ◆ Вокруг больших пальцев
- ◆ Запястья
- ◆ Морщины на руках

(1) Хорошо намылив до пены руки, тщательно потереть ладони



(2) Потереть руки, вытягивая тыльные стороны ладоней



(3) Потереть промежутки между кончиками пальцев и ногтями



(4) Промыть места между пальцами



(5) Помыть большие пальцы рук, сжимая ладони



(6) Не забыть вымыть запястья



Смыть мыло и просушить руки, вытерев чистым полотенцем.