

しんがた びょうき
新型コロナウイルスの 病気について

しんがた びょうき
■新型コロナウイルスの 病気は なんですか

あたら げんいん びょうき
 新しい コロナウイルスが 原因となる 病気です。 ねつ せき
 熱や 咳が でて、とても ひどくなる ことも あります。
 せき
 咳や くしゃみで ほかの人へ 広がります。

つぎ ひと きこくしゃ せつしよくしやそうだん い いしゃ
■次の人は「帰国者・接触者相談センター」か、いつも行っているお医者さんへ きてください

- 年を取っている人や、もともと 病気の人で、熱や 咳が するとき
- とても 体が つかれていたり、息が くるしかったり、熱が 高いとき
- 上の 2つの どちらでもない 人で、熱や 咳が 続くとき

センターの 人が 病院を 教えます。マスクをして、電車や バスを 使わないで 病院へ 行ってください。

きこくしゃ せつしよくしやそうだん
帰国者・接触者相談センターのリスト

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html



げんご そうだん
■いろいろな言語で相談できるところ

AMD 医療専門相談窓口 <https://www.amdamedicalcenter.com/>



ぜんこく たげんご せいかつそうだん まどぐち
 全国の 多言語 生活相談 窓口

にほんご えいご
 (日本語・やさしいにほんご・英語)

http://www.clair.or.jp/j/multiculture/association/consultation_list.html



しんがた じょうほう えいご
■新型コロナウイルスの いろいろな ことばの 情報(やさしいにほんご・英語)

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>

(病気について、お金のことについて、在留資格について、など)



びょうき き びょうき き
■病気に ならないために 気をつけること・病気を うつさないために 気をつけること

ねつ がっこう かいしゃ やす
熱があるときは、学校や 会社を 休んでください

じぶん き
自分で 気をつけること

- 外から 帰ったら 手を よく洗う・うがいを する
- アルコールで 手を ふく
- 空気の 流れが 悪い ところ ・ 人が たくさんいる ところ ・ 近くで 話をする ところに行かない
- ときどき 部屋の まどを あける
- よく 寝る・食べ物 を バランスよく 食べる



せき・くしゃみが するとき

- せき、くしゃみが ときは マスクを する
- (マスクがないとき) せき、くしゃみを するときは ティッシュや うでの うち側で する

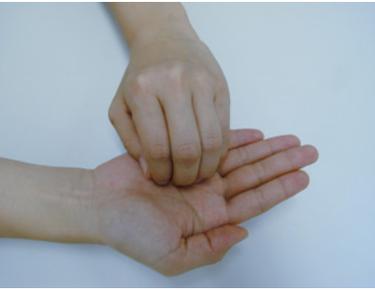


しんがた てんわそうだん
新型コロナウイルスについての 電話相談

電話番号	曜日 時 分 ~ 時 分
どんな ことば	英語・スペイン語・ポルトガル語・中国語・韓国／朝鮮語・タガログ語・インドネシア語 ・タイ語・ベトナム語・ドイツ語・フランス語・ロシア語・ネパール語・ミャンマー語
問い合わせ先	

て 手を 洗い ます しょう。

せっけんを つかっ て 洗い ます しょう。

<p>て 手を 洗う 前</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 爪は 短く 切っ て います か？ ◆ 時計や 指輪は 外し ませう <p>Check!</p> 		<p>よご 汚れが 残り やすい ところ</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 指の 先 ◆ 指の 間 ◆ 親指の 周り ◆ 手首 ◆ 手の しわ
<p>(1) せっけんを 泡立 て、手の ひらを よく こする</p>	<p>(2) 手の 甲を こする</p>	
		
<p>(3) 指先や 爪の 間を しっかり こする</p>	<p>(4) 指の 間を 洗う</p>	
		
<p>(5) 親指と 手の ひらを 洗う</p>	<p>(6) 手首を 洗う</p>	
		
<p>せっけんを 水で 流す。きれいな タオルで ふく。</p>		