**Mengenai Penyakit Infeksi Virus Corona Baru**

# **■Apa itu penyakit infeksi virus Corona baru?**

Penyakit infeksi sistem pernapasan yang berhubungan dengan Virus Corona yang baru (COVID-19) yang telah dilaporkan munculnya di Provinsi Hubei, Republik Rakyat Tiongkok pada Desember 2019. Dilaporkan gejalanya seperti batuk, demam maupun terjadinya radang paru-paru. Virus tersebut dipikirkan menular melalui infeksi droplet atau infeksi kontak.

|  |
| --- |
| * Hubungilah ke Pusat Kesehatan Masyarakat sebelumnya jika ada gejala batuk, demam dan lain-lain. (37.5℃～, 4days~) * Pergilah ke instansi medis dengan memakai masker dengan mengikuti petunjuk Pusat Kesehatan Masyarakat. |

# **■Pentingnya pencegahan infeksi dan memberhentikan penyebaran infeksi oleh masing-masing orang**

## **Tindakan pencegahan yang bisa dilakukan masing-masing**

* Usahakan untuk mencuci tangan dan kumur-kumur setelah pulang dari luar.
* Membersihkan tangan dan jari-jari dengan menggunakan antiseptik alkohol.
* Tidak pergi ke tempat yang banyak orang berkumpul.
* ****Usahakan menjaga suhu yang sesuai dan ventilasi udara di kamar.
* Mengatur kehidupan sehari-hari secara teratur dan beristirahat yang cukup.
* Perhatikan untuk makanan yang gizinya seimbang dan minum air secukupnya.

## **Tindakan pencegahan agar tidak menyebarkan infeksi dengan cara “etika ketika batuk”**

* Memakai masker jika ada gejala seperti batuk atau bersin.
* Menutup mulut dan hidung dengan tissue atau lengan baju saat ingin batuk atau bersin jika tidak ada masker.

# **Informasi mengenai virus Corona baru dalam multi bahasa (bahasa Jepang mudah, Inggris)**

　<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>

**Marilah Mencuci Tangan**

**Menggunakan sabun,mencuci dengan mengiikuti petunjuk di bawah ini**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Persiapan sebelum mencuci tangan** | http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/swine-flu/hand/hand01.jpg | **Daerah yang masih ada kotoran** | | ◆**Apakah kuku sudah dipotong pendek ?**  **◆Apakah cincin dan jam telah dicopot ? http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/swine-flu/hand/image.jpg** | **◆Ujung jari 　◆Di antara jari 　◆Di sekeliling jari jempol 　◆Lengan tangan 　◆Garisan kerutan tangan** | | |
| **(1) Gunakanlah sabun,menggosok telapak tangan** | **(2) Menggosok dengan memanjangkan tangan bagian atas** |
| http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/swine-flu/hand/hand11.jpg | http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/swine-flu/hand/hand12.jpg |
| **(3) Ujung jari dan di antara kuku-kuku dengan hati-hati digosok** | **(4) Di antara jari-jari di cuci** |
| http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/swine-flu/hand/hand13.jpg | http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/swine-flu/hand/hand14.jpg |
| **(5) Mencuci dengan memutar jari jempol dan telapak tangan** | **(6) Jangan lupa mencuci pergelangan tangan** |
| http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/swine-flu/hand/hand15.jpg | http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/swine-flu/hand/hand16.jpg |
| **Di cuci jangan sampai ada sisa sabun, kemudian dikeringkan dengan menggunakan handuk yang bersih.** | |