**Zur Infektionskrankheit des Neuen Corona-Virus**

# **■ Was ist die Infektionskrankheit des Neuen Corona-Virus?**

Eine Atemwegsinfektion, deren Ausbruch erstmals im Dezember 2019 in der Provinz Hubei der Volksrepublik Chinagemeldet wurde und im Zusammenhang mit dem Neuen Corona-Virus (COVID-19) steht. Als Symptome wurden Husten und Fieber sowie Lungenentzündungen gemeldet. Man nimmt an, dass sich jene Infektion durch Tröpfcheninfektion sowie Kontaktinfektion ausbreitet.

|  |
| --- |
| * Falls Symptome wie Husten oder Fieber auftreten, kontaktieren Sie vorab das Gesundheitsamt. (37.5℃~, 4Tage~) * Befolgen Sie die Anweisungen des Gesundheitsamts, tragen Sie einen Mundschutz und lassen Sie sich in einer medizinischen Einrichtung untersuchen. |

**■Schutzmaßnahmen zur Verhütung einer weiteren Ausbreitung für alle Bürger**

**Persönliche Schutzmaßnahmen**

* Waschen Sie sich beim nach Hause kommen immer die Hände und Gurgeln Sie.
* Desinfizieren Sie Ihre Hände und Finger mit Alkoholdesinfektionsmittel.
* Begeben Sie sich nicht an Orte mit Menschenansammlungen.
* Achten Sie auf den Grad der Luftfeuchtigkeit im Zimmer, lüften Sie regelmäßig.
* Führen Sie einen geregelten Tagesablauf und legen Sie regelmäßig Pausen ein.
* Achten Sie auf ausgeglichene Ernährung und ausreichende Flüssigkeitsaufnahme.

**Verhütung einer weiteren Ausbreitung durch Rücksichtnahme beim Husten**

* Bei Husten oder Niesen Mundschutz benutzen
* Bei Husten oder Niesen Mund und Nase mit Papiertaschentuch etc. bedecken

# https://qr.quel.jp/tmp/88f0c9e20f3d3be8bcef04ee5482432fc0e2e674.png**Informationen zum neuen Corona-Virus in mehreren Sprachen (einfaches Japanisch, Englisch)**

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Vor dem Händewaschen** | http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/swine-flu/hand/hand01.jpg | **An diesen Stellen sammelt**  **sich der meiste Schmutz** | | ◆**Sind die Fingernägel kurz geschnitten?**  **◆Haben Sie Uhren/Fingerringe abgenommen? http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/swine-flu/hand/image.jpg** | **◆Fingerspitzen 　◆zwischen den Fingern 　◆um den Daumen 　◆Handgelenke 　◆Falten der Hand** | | |
| **(1) Seifen Sie die Hände gründlich ein, reiben Sie die Handflächen mehrmals** | **(2) Reiben Sie die Hände so, dass der Handrücken gedehnt wird** |
| http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/swine-flu/hand/hand11.jpg | http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/swine-flu/hand/hand12.jpg |
| **(3) Reiben Sie sorgfältig die Fingerspitzen und Nägel** | **(4) Waschen Sie die Zwischenräume der Finger** |
| http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/swine-flu/hand/hand13.jpg | http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/swine-flu/hand/hand14.jpg |
| **(5) Waschen Sie Daumen und Handrücken, indem Sie schraubenförmig mit der Hand reiben** | **(6) Vergessen Sie nicht, das Handgelenk zu waschen** |
| http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/swine-flu/hand/hand15.jpg | http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/swine-flu/hand/hand16.jpg |
| **Nachdem Sie die Seife abgespült haben, trocknen Sie sich die Hände mit einem sauberen Handtuch** | |

**Richtig Händewaschen**

Seifen Sie sich zunächst gründlich die Hände ein, und waschen Sie sich dann wie unten beschrieben.