**О новой коронавирусной инфекции**

# **Что представляет собой новая коронавирусная инфекция？**

 Это инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое новым коронавирусом (COVID-19). Вспышки заболевания были выявлены в декабре 2019 года в Китае, в провинции Хубэй. Симптомами являются кашель, температура, сообщается о случаях развития пневмонии. Инфекция распространяется воздушно-капельным путём и при контакте с респираторными выделениями инфицированного.

|  |
| --- |
| * При наличии кашля, температуры и других симптомов, предварительно обратитесь в хокэндзё (отдел здравоохранения). (37.5℃~, 4days~)
* Следуйте указаниям хокэндзё (отдела здравоохранения), наденьте маску и пройдите обследование в медицинском учреждении.
 |

**■ Важно каждому человеку проводить меры профилактики и не допускать распространения инфекции**

**Индивидуальные меры профилактики**

* Мыть руки и полоскать горло после возвращения с улицы.
* Использовать дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе.
* Не посещать места массового скопления людей.
* Следить за соответствующей влажностью и проветривать помещения.
* Вести правильный распорядок дня и достаточно отдыхать.
* Следить за сбалансированным питанием и потреблением жидкости.

 **«Этикет кашля», как мера предотвращения распространения инфекции**

* Надевайте маску при наличии таких симптомов как кашель и чихание.
* При отсутствии маски, при кашле и чихании прикрывайте рот и нос салфетками либо сгибом локтя.

# https://qr.quel.jp/tmp/88f0c9e20f3d3be8bcef04ee5482432fc0e2e674.png**Информация о новой коронавирусной инфекции на иностранных языках (несложный японский и английский)**

　<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>

**Намылив руки до появления пены давайте их вымоем в соответствии со следующим порядком.**

**Давайте мыть руки!**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Подготовка перед мытьем** | http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/swine-flu/hand/hand01.jpg | **Места, наиболее подверженные загрязнению** |
| ◆**Коротко ли пострижены ногти?****◆Сняты ли часы и кольца?****http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/swine-flu/hand/image.jpg** | **◆Кончики пальцев　◆Между пальцами　◆Вокруг больших пальцев　◆Запястья　◆Морщины на руках** |

 |
| **(1) Хорошо намылив до пены руки, тщательно потереть ладони** | **(2) Потереть руки, вытягивая тыльные стороны ладоней** |
| http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/swine-flu/hand/hand11.jpg | http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/swine-flu/hand/hand12.jpg |
| **(3) Потереть промежутки между кончиками пальцев и ногтями** | **(4) Промыть места между пальцами** |
| http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/swine-flu/hand/hand13.jpg | http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/swine-flu/hand/hand14.jpg |
| **(5) Помыть большие пальцы рук, сжимая ладони** | **(6) Не забыть вымыть запястья** |
| http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/swine-flu/hand/hand15.jpg | http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/swine-flu/hand/hand16.jpg |
| **Смыть мыло и просушить руки, вытерев чистым полотенцем.** |