

(中国語)

妊娠中の方へ

致各位孕妇

避难所里没有足够的水，厕所的状况也不太好，而且有很多地方不能淋浴，因此可能会导致无法保持阴部清洁而出现瘙痒现象。另外怀孕中白带的量也会增加。

如果有可能的话，请常换内衣内裤，或使用白带护垫等，保持阴部的清洁。如果没有这样的条件的话，可在大小便后用干净的水把纸面巾或柔软的布弄湿后擦洗阴部，也能保持一定的清洁。

如果阴部发痒严重，有白色的似酸奶状的白带的话，可能是念珠菌感染。这样的话，仅靠洗阴部也不能止痒。

因为是有关阴部的事，一般人很难说出口，可是为了肚子里的小宝贝，请您鼓起勇气向附近的医疗工作人员咨询。