

(スペイン語)  
妊娠中の方へ

## **A LAS GESTANTES**

En los refugios, normalmente falta agua, el servicio sanitario se encuentra en mala condición y no hay ducha; por lo que, es difícil mantener las partes íntimas limpias lo que puede provocar picazón, especialmente en mujeres embarazadas.

Además, durante el embarazo aumenta la cantidad de “leucorrea”, por lo que se les recomienda cambiarse de ropa interior frecuentemente o usar compresa para la leucorrea a fin de mantener limpias las partes íntimas. Si no tiene compresas, puede usar papel higiénico humedecido con agua limpia o un paño blando para limpiarse.

Si siente picazón irresistible con leucorrea (descenso blanco espeso), se puede tratar de una infección de candida albicans; en este caso, el escozor no se quita sólo con lavarse.

Aunque es incómodo, es importante consultar al personal médico si presenta estos síntomas en sus partes íntimas a fin de proteger a su bebé.