

(やさしい日本語)

妊娠中の方へ

妊娠(にんしん)しているくおなかに 赤(あか)ちゃんが いる>人(ひと)へ — カンジダ症(かんじだ しょう)に 気(き)をつけてください

妊娠(にんしん)しているくお腹(なか)に 赤(あか)ちゃんが いる>人(ひと)は カンジダ症(かんじだ しょう)に 気(き)をつけてください。

おしっこが 出(で)る ところの 近(ちか)くが とても かゆい ときは、保健師(ほけんし)、看護師(かんごし)、医者(いしゃ)などに 相談(そうだん)してください。

避難所(ひなんじょ)では トイレ(といれ)で 使(つか)うことができる 水(みず)が 足(た)りなかつたり おふろに 入(はい)ることができなかつたりします。

それで、おしっこが 出(で)る ところの 近(ちか)くを いつも きれいに できないかもしれません。

そして、おしっこが 出(で)る ところの 近(ちか)くが かゆいかもしれません。

妊娠(にんしん)しているくお腹(なか)に 赤(あか)ちゃんが いる>人(ひと)は 特(とく)に かゆく なりやすいです。

下着(したぎ)を 早(はや)く とりかえたり、薄(うす)い 生理用品(せいりようひん)を 使(つか)つたりして、おしっこが 出(で)る ところの 近(ちか)くを できるだけ きれいにしておいてください。

下着(したぎ)や 薄(うす)い 生理用品(せいりようひん)が 足(た)りなかつたら、トイレ(といれ)に 行(い)った とき、おしっこが 出(で)る ところの 近(ちか)くを よく ふいてください。

ティッシュ(ていっしゅ)や やわらかい 布(ぬの)を きれいな 水(みず)で ぬらして、ふいてください。

もし、とても かゆくて、下着(したぎ)に 白(しろ)くて ヨーグルト(よーぐると)のような ものが ついていたら、カンジダ症(かんじだ しょう)かもしれません。

カンジダ症(かんじだ しょう)だったら、よく 洗(あら)っても かゆいです。

カンジダ症(かんじだ しょう)は ぜひ なおしてください。

カンジダ症(かんじだ しょう)だったら、おなかの 赤(あか)ちゃんのためにも よく ありません。

妊娠(にんしん)している 人(ひと)と 赤(あか)ちゃんのために 大切(たいせつ)な ことですから、勇気(ゆうき)を 出(だ)して 相談(そうだん)してください。

近(ちか)くに いる 保健師(ほけんし)、看護師(かんごし)、医者(いしゃ)などに 相談(そうだん)してください。

カンジダ症(かんじだ しょう)に なるのは 恥(はず)かしいことではありません。

あなたと あなたの 赤(あか)ちゃんを みんなが 心配(しんぱい)しています。勇気(ゆうき)を 出(だ)して 相談(そうだん)してください。