

(ベトナム語)

妊娠中の方へ

### Dành cho những người đang mang thai

Tại các điểm lánh nạn thường không có đủ nước, tình trạng nhà vệ sinh không đảm bảo, không có nhà tắm. Vì vậy có thể bị ngứa do âm hộ không được sạch sẽ. Hơn nữa, do đang mang thai nên lượng 「huyết trắng」 sẽ tăng lên.

Nếu có thể, vui lòng giữ sạch bằng cách thay quần áo lót hoặc sử dụng các miếng lót bằng vải. Nếu không được, thì sau khi đi vệ sinh nên vệ sinh bằng giấy thấm ướt hoặc vải mềm.

Trong trường hợp bị ngứa nặng hơn và chảy ra dung dịch có màu trắng thì có thể bị bệnh nhiễm nấm candidiasis. Trong trường hợp này, nếu chỉ rửa không thì không thể hết ngứa được.

Bệnh phụ khoa rất khó nói tuy nhiên để bảo vệ đứa trẻ mà bạn trong bụng bạn cần dũng cảm trao đổi với nhân viên y tế nơi gần nhất.