

(インドネシア語)

健康に注意しましょう

### **Jagalah Kesehatan**

Untuk menjaga kesehatan minumlah air yang cukup. Menggerakkan badan dan tidur yang cukup sangat penting untuk kesehatan.

Musibah menyebabkan kesulitan tidur dan makan. Oleh karena itu, jagalah kesehatan dengan hidup secara teratur.