

(韓国・朝鮮語)

健康に注意しましょう

건강에 유의해 주시기 바랍니다

건강을 지키기 위해서 수분을 섭취해야 합니다. 몸을 움직이거나 충분한 수면도 중요합니다. 재해가 일어나면 잠을 잘 못 이루거나 식욕이 떨어지는 경우가 있습니다. 규칙적인 생활을 하는데 유의해 주시기 바랍니다.