

(タガログ語)

健康に注意しましょう

Pag-ingatan ang kalusungan

Para sa inyong kalusugan, uminom ng sapat na tubig. Galawin ang katawan at matulog ng sapat.

Kapag nagkaroon ng kalamidad, maraming tao ang hindi nakakatulog at nakakaing mabuti.

Laging isaisip ang wastong mga ginagawa para sa araw-araw na pamumuhay.