

(ベトナム語)

健康に注意しましょう

Xin chú ý đến sức khỏe

Để giữ sức khỏe, nên uống nhiều nước, vận động thân thể và ngủ rất là quan trọng.

Nếu thiên tai xảy ra, sẽ trở nên khó ngủ, không muốn ăn.

Nên ý thức sinh hoạt điều độ để giữ sức khỏe.