

(スペイン語)
エコノミークラス症候群

La información sobre la trombosis venosa

Cuando se sientan en la misma postura y no toman agua para no ir al servicio por largo tiempo, se produce una masa de sangre dentro de las venas y a veces se sufren problemas respiratorios.

Cuide caminar constantemente, tomar agua, respirar profundamente, dormir poniendo las piernas encima de algo, etc.. Para distraerse, es importante mover el cuerpo.