

(中国語)

トイレに行きましょう

**请经常上厕所**

为了维持生命的正常循环，去厕所排泄大小便非常重要。

也许有人因为厕所少或厕所的气味难闻，而不想去厕所。

为了减少去厕所的次数而减少饮水量，或减少食量，会对身体健康很不利。

由此出现便秘，或可能会因为血液循环缓慢而导致血液中出现血块（血栓）。

让我们相互体恤，相互谦让，相互提醒上厕所的重要性吧！

并请保持环境清洁，越是这种时刻，越是需要我们遵守公德。