

(スペイン語)
トイレに行きましょう
¡Usen el baño!

Es muy importante ir al baño para orinar o para evacuar el vientre. Es esencial para vivir. Quizás no tenga ganas de acudir al baño porque hay pocos baños, huelen mal u otros motivos.

Pero tenga en cuenta que si usted bebe menos agua o come menos para evitar ir al baño, esto puede repercutir en su salud.

Es posible que esto le cause estreñimiento, mala circulación de la sangre y coágulos de sangre (trombosis).

Recuerden: “Ir al baño es importante”. Apóyense entre ustedes cediendo a los demás la oportunidad de ir al baño y manteniéndolo limpio después de usarlo. En los tiempos de crisis necesitamos más que nunca ser educados.