

(タイ語)

トイレに行きましょう

เข้าห้องน้ำกันเถอะ

เพื่อให้สามารถมีชีวิตอยู่ต่อไปได้ การเข้าห้องน้ำเพื่อขับถ่ายเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง

ท่านอาจไม่อยากเข้าห้องน้ำเพราะห้องน้ำมีจำนวนน้อยหรือมีกลิ่นเหม็น

หากท่านหลีกเลี่ยงการเข้าห้องน้ำโดยการดื่มน้ำน้อยลงหรือรับประทานอาหารน้อยลง อาจทำให้ท่าน

ป่วยได้

อาจเกิดอาการท้องผูก การไหลเวียนของเลือดไม่ดีหรือบางครั้งอาจทำให้เกิดลิ่มเลือดได้

เปล่งเสียงพูดออกมาว่า “การเข้าห้องน้ำนั้นสำคัญนะ” คอยห่วงใยซึ่งกันและกัน มีน้ำใจต่อกัน ใช้

ห้องน้ำอย่างถูกสุขลักษณะและรักษามารยาท