

(タガログ語)

トイレに行きましょう

### **Pumunta tayo sa kubeta**

Napakahalaga para sa kalusugan at buhay ng tao ang pumunta sa kubeta upang umihi at dumumi.

Maaaring ayaw ninyong pumunta sa kubeta dahil kulang o mabaho ang kubeta.

Ngunit maaaring sumama ang pakiramdam kung babawasan ang tubig na iniinom at pagkain na kinakain para hindi madalas pumunta sa kubeta.

Maaaring matibi, sumama ang daloy ng dugo, at mamuo ang dugo sa ugat.

Sabihin na [Mahalaga ang pagpunta sa kubeta], maging maunawain sa bawat isa, magbigayan at malinis na gamitin ang kubeta. Pairalin natin ang magandang ugali lalo sa ganitong panahon.