

(ベトナム語)

トイレに行きましょう

**Nên đi nhà vệ sinh**

Để duy trì sinh mạng, việc đi tiêu tiểu là điều rất cần thiết.

Do nhà vệ sinh thiếu hay vì không sạch khiến ta không muốn đi nhà vệ sinh. Nhưng nếu giảm uống hay giảm ăn để bớt lại số lần đi tiêu tiểu thì sẽ có hại cho cơ thể.

Có trường hợp sẽ bị bón, máu không lưu thông được hoặc làm cho máu bị đóng cục lại.

Nên nhắc nhở với nhau là [Việc đi tiêu tiểu rất cần thiết] để nương tựa, nương nhịn nhau và xin dùng một cách sạch sẽ. Chính những khi này mới cần phải tuân giữ luật lệ hơn nữa.