

(スペイン語)  
高齢者への配慮について

### **Atención a las personas de la tercera edad**

Algunos refugios supuestamente no tienen suficiente espacio para uso del pasillo.

Algunas personas, debido a sus atenciones para con personas de tercera edad, tiene la amabilidad de decir “no se mueva”, “descanse sentado, lo encargamos”.

Sin embargo, si las personas de tercera edad “no mueven su cuerpo” esta situación que “no les permita poder moverse fácilmente”, finalmente puede “llegarían a imposibilitar para realizar movimientos”.

Por lo tanto, son recomendables las siguientes instrucciones para poder hacer ejercicio en los refugios.

- Recoger las mantas durante el día para no quedarse acostado.
- Dejar espacio para uso del pasillo en los refugios para que uno pueda caminar.
- Dar una vuelta y hacer ejercicio activamente sin recelo por “estar en el refugio”.

En el refugio es importante tener reposado y también tener actividad.