

(インドネシア語)

高齢者への配慮について

Perhatian terhadap manusia lanjut usia (manula)

Ruang di tempat pengungsian sangatlah sempit, bahkan terkadang untuk jalan pun sangat sulit.

Perhatian terhadap manula seperti berkata [Diam saja jangan bergerak].[Biar kami yang mengerjakan, duduk dan beristirahatlah] kemungkinan kata-kata seperti ini sering dilontarkan.

Tetapi para manula dalam keadaan [sulit untuk bergerak] kadang-kadang menjadi [berusaha untuk tidak bergerak] dan akhirnya menjadi [tidak bisa bergerak].

Oleh sebab itu, agar bisa lebih leluasa bergerak ditempat pengungsian, maka perlu diperhatikan hal-hal berikut ini :

- Lipatlah selimut di siang hari karena secara tidak sadar selalu ingin merebahkan badan.
- Buatlah jalan di tempat pengungsian, supaya bisa lebih leluasa untuk berjalan.
- [karena tinggal di tempat pengungsian], jangan dijadikan alasan untuk tidak melakukan gerakan badan dan jalan-jalan kecil.

Sama pentingnya untuk menenangkan diri dan melakukan kegiatan dalam kehidupan di tempat pengungsian.