

(ポルトガル語)

高齢者への配慮について

SOBRE O CUIDADO PARA COM OS IDOSOS

O abrigo é apertado e pode não haver espaço para passagens para as pessoas transitarem.

Por gentileza para com os idosos, pode-se dizer bondosamente “não se mova” ou “por favor, sente-se. Deixe para nós fazermos isso”.

Entretanto, idosos com dificuldade de locomoção podem não conseguir mais se locomoverem justamente por “não se locomoverem”.

Por isso, para estimular as pessoas a se locomoverem no abrigo, tenha os seguintes cuidados:

_ Dobrar as cobertas durante o dia (para que não dê vontade de se deitar a toda hora)

_ Criar passagens no abrigo para facilitar a circulação de pessoas.

_ Não fazer cerimônia “por estar vivendo em abrigo” e procure caminhar e movimentar o corpo. .

No dia-a-dia dentro do abrigo, repousar e se movimentar são igualmente importantes.