

(タイ語)

高齢者への配慮について

เกี่ยวกับการคำนึงถึงผู้สูงอายุ

ภายในสถานที่หลบภัยนั้นคับแคบและอาจจะไม่มีพื้นที่ทางเดินที่เพียงพอ

อาจเพราะการคำนึงถึงผู้สูงอายุ อาจจะมีบอกกับผู้สูงอายุด้วยความหวังใจว่า “ขอความกรุณาอย่าขยับ” , “เดี๋ยวจะคอยทำให้
เชิญนั่งพักตามสบาย”

แต่ผู้สูงอายุอาจจะอยู่ในสภาพที่เคลื่อนไหวลำบาก “ร่างกายจึงไม่ได้ขยับเขยื้อน” หรืออาจจะ “ขยับร่างกายไม่ได้”

ด้วยเหตุนี้ จึงควรระวังสิ่งต่อไปนี้ เพื่อให้สามารถขยับร่างกายได้ภายในสถานที่หลบภัย

- เนื่องจากอาจเปลอเอนตัวลงนอน ดังนั้นในช่วงกลางวันจึงควรพับผ้าห่มเก็บให้เรียบร้อย
- ช่วยเปิดพื้นที่ให้มีทางเดินเพื่อให้สามารถเดินไปมาภายในสถานที่หลบภัยได้อย่างสะดวก
- อย่าคิดว่าเป็นการใช้ชีวิตในสถานที่หลบภัย ขอให้ลุกขึ้นเดินและขยับร่างกายได้โดยไม่ต้องเกรงใจ

การหลบภัยที่เป็นไปอย่างสงบเรียบร้อยและการทำกิจกรรมต่างๆภายในสถานที่หลบภัยต่างมีความสำคัญเท่าเทียมกัน