

(タガログ語)

高齢者への配慮について

Tungkol sa pagbibigay konsiderasyon sa mga may edad nang mga tao

Maliit ang lugar sa loob ng mga lugar silungan, kaya maaaring walang lugar upang mailalan para gawing daanan.

Maaring sa kagandahang loob para sa mga may edad nang mga tao ay nasasabihan sila na [Huwag na ho kayong kumilos] o kaya [Kami na po ang gagawa, maupu na lang ho kayo at magpahinga].

Ngunit kapag [hindi na kumilos] ang mga may edad nang mga tao kapag nasa situwasyong [mahirap kumilos], may kaso na sila ay [hindi na makakakilos].

Dahil dito, upang mapagalaw ang mga katawan sa mga lugar silungan, pag-ingatan lamang ang mga sumusunod na mga bagay.

- Ang nangyayari ay napapahiga na lamang, kaya tiklupin ang mga kumot sa araw.
- Upang madaling makapaglakad, gumawa ng mga daanan sa loob ng lugar silungan.
- Huwag mag-atubili [dahil buhay na sumisilong], madalas na maglakad sa paligid, gumawa ng paraan upang makakilos ang katawan.

Sa buhay na sumisilong, parehong napakahalaga ng pagpahinga at pagkilos.