

(ベトナム語)

高齢者への配慮について

Việc chăm sóc người cao tuổi

Nơi lánh nạn vì chật hẹp, có thể không tạo được lối đi.

Vì lo lắng cho người cao tuổi nên có khi ta đối xử tử tế như 「Đừng di chuyển」, 「Để tôi làm cho. Xin ngồi nghỉ đi」.

Nhưng đối với người cao tuổi trong tình trạng 「khó di chuyển」 cho nên 「không di chuyển」 thì có trường hợp sẽ dẫn đến việc 「hết di chuyển được」.

Vì thế tại nơi lánh nạn, nếu được nên vận động thân thể và chú ý những điều bên dưới:

- Sẽ muốn nằm xuống cho nên ban ngày, nên gấp chăn lại.
- Trong nơi lánh nạn, nên mở lối đi để cho dễ đi lại.
- Xin đừng ngần ngại đi đứng 「Vì là cuộc sống lánh nạn」 mà nên tích cực tản bộ, vận động cơ thể.

Tại cuộc sống lánh nạn, việc nghỉ ngơi cũng như hoạt động đều quan trọng như nhau.