

(中国語)

避難所での感染症の予防について

有关避难所的传染病预防

在避难所由于不能获取充分的食物与休养，体力会下降。还有，因为与多数人一起生活，可能会流行流感或普通感冒、腹泻。

为了预防传染病（流感或普通感冒，诺如病毒感染引起的腹泻等）

( 1 ) 大小便后及吃饭前，或帮助孩子及老人排泄后要洗手。

※在停水的地区，请用含有酒精的消毒液消毒或用湿纸巾擦手。

( 2 ) 戴口罩

※在口罩很少的情况下，让有发烧、咳嗽、打喷嚏、流鼻涕等症状的人戴口罩。

※在没有口罩的情况下，咳嗽或打喷嚏时用手绢或纸巾捂住嘴和鼻子，背向他人，保持 1 米以上的距离。用过的纸巾立即丢进垃圾箱。

( 3 ) 处理呕吐物或粪便时尽量戴手套和口罩。

( 4 ) 一天多开几次窗户，多换空气。

( 5 ) 煮饭菜或做饭团时，为了减少细菌附着，要戴手套。

( 6 ) 需要加热的食品要彻底加热后再吃。