

(スペイン語)
避難所での感染症の予防について
Prevención de la infección en los refugios

En los refugios, es posible que uno se debilite si no tiene suficiente alimentación y descanso. Además podrán propagarse la gripe y cuadros de diarrea debido a que mucha gente vive en un mismo ambiente.

Medidas preventivas contra la infección (la gripe, la diarrea causada por la infección de Noro virus, etc.)

1. Lavarse las manos después de ir al baño, antes de comer y después de ayudar a los ancianos a hacer sus deposiciones.

※Utilizar el desinfectante de alcohol o limpiarse las manos con pañuelos húmedos de papel en el caso de que el agua esté cortada.

2. Ponerse la mascarilla.

※Si faltan mascarillas, las personas que tienen fiebre, tos, estornudos y mocos deberán ponérselas prioritariamente.

※Si no se puede obtener las mascarillas, cuando tose o estornude, tápese la boca y nariz con un pañuelo o pañuelo de papel y aléjese a un metro de distancias de la gente que está cerca a usted, volviendo la cara. Tire el pañuelo de papel usado directamente en la papelera.

3. Ponerse los guantes de goma y la mascarilla cuando desecha el vómito y excrementos.

4. Abrir las ventanas unas veces al día para ventilar el lugar.

5. Ponerse los guantes cuando cocine para evitar la propagación de la bacteria.

6. Calentar muy bien las comidas que lo necesiten antes de ser ingeridas.