

(韓国・朝鮮語)

避難所での感染症の予防について

대피소에서 감염증 예방에 대해서

대피소에서는 충분한 식사나 영양을 섭취할 수가 없기 때문에 체력이 저하될 수 있습니다. 또한 많은 사람들과 함께 생활을 하기 때문에 인플루엔자 및 감기, 설사가 유행하는 경우도 있습니다.

감염증(인플루엔자 및 감기, 노로바이러스감염으로 인한 설사 등)예방을 위해서

(1) 화장실 사용 후나 식사 전, 아이들 및 고령자의 배설을 돌 본 뒤에는 손을 씻는다.

※단수인 곳에서는 알코올이 들어간 소독액을 사용하거나 물휴지로 손을 닦는다.

(2) 마스크를 착용한다.

※마스크가 모자라는 경우에는 발열 및 기침, 재채기, 콧물의 증상이 있는 사람에게 우선적으로 마스크를 착용하게 한다.

※마스크를 구하기 어려운 경우는 기침이나 재채기를 할 때 손수건 및 휴지로 입과 코를 막고, 주위사람들로부터 얼굴을 돌려서 1m이상 떨어져서 한다. 사용한 휴지는 그대로 휴지통에 버린다.

(3) 토사물이나 배설물은 가능한 장갑과 마스크를 착용하고 처리한다.

(4) 하루에 수차례 창문을 열어 공기를 환기시킨다.

(5) 식사 제공을 위한 공동 취사 시나 주먹밥을 만들 때 세균의 부착을 줄이기 위해서 장갑을 낀다.

(6) 가열이 필요한 식품은 확실하게 불에 익혀서 먹는다.