

(中国語)

布ナプキンの作り方

用布做卫生巾

对于女性，生理用品是必须的。在物资还没有足够到达的期间，使用毛巾手帕或绵内裤、旧衣服等有吸水性的布，能很简单地做成卫生巾。

①准备手帕大小的布(20~25厘米四方形)。



②左右各折三分之一。



③垫在内裤上。



④如果没有水，反过来折一下，干净的一面还可以再使用一次。

