

(韓国・朝鮮語)

布ナプキンの作り方

천 생리대 만드는 방법

여성들에게 생리용품은 필수품입니다. 구호물자가 충분히 전달되기 전까지 타올 손수건, 면소재 속옷, 헨 옷 등 흡수성 있는 천을 사용하여 생리대를 간단하게 만들 수 있습니다.

① 손수건 크기(20~25 센치) 정도의 천을 준비합니다.



② 좌우 3분의 1 씩 접습니다.



③ 속옷 안에 댍니다.



④ 물을 사용할 수 없을 경우에는 깨끗한 면이 나오도록 반대로 접어 한 번 더 사용할 수 있습니다.

