

(タガログ語)

布ナプキンの作り方

Paggawa ng telang napkin

Ang napkin ay isa sa mga kinakailangan gamit para sa mga kababaihan. Habang kulang pa ang mga gamit na kinakailangan sa pang-araw-araw na buhay, madaling makakagawa ng napkin na gamit ng telang madaling makakasipsip ng tubig tulad ng tuwalya, panyo, underwear na gawa sa bulak o damit na segundomano.

- ① Ihanda ang telang kasinlaki ng panyo (20~25cm×20~25cm).



- ② Tiklupin paginta ang 1/3 na bahagi sa kanan at kaliwa.



- ③ Ilagay sa ibabaw ng underwear.



- ④ Kapag walang tubig, baliktarin ninyo ang pagtitiklop ng tela para magamit uli ang malinis na bahagi ng tela.

