

(やさしい日本語)

避難所を出入りする人や、ボランティアのみなさんへ

避難所(ひなんじょ・にげる ところ)から 出(で)たり 入(はい)ったりする みなさん

ボランティア(ぼらんていあ:手伝(てつだ)う みなさんへの お知(し)らせです

避難所(ひなんじょ・にげるところ)に インフルエンザ(いんふるえんざ)などの ウィルス(ういるす)を 入(い)れな  
いください。ウィルス(ういるす)が 避難所(ひなんじょ)の 中(なか)で 生(う)まれる ことは ありません。外  
(そと)から 入(はい)ります。みんなが 病気(びょうき)にならないようにしてください。

避難所(ひなんじょ・にげる ところ)から 出(で)たり 入(はい)ったりする 人(ひと)と ボランティア(ぼらんてい  
あ:手伝(てつだ)う人(ひと))は 次(つぎ)のことを してください。

●避難所(ひなんじょ・にげる ところ)の 外(そと)から 帰(かえ)ったときは うがいをしてください。口(くち)の  
中(なか)を 水(みず)で よく 洗(あら)ってください。

●避難所(ひなんじょ:逃(に)げる ところ)の 外(そと)から 帰(かえ)ったときは 手(て)を せっけんで 洗(あ  
ら)ってください。

●いつも マスク(ますく)を してください。

避難所(ひなんじょ:逃(に)げる ところ)に いる 人(ひと)は 病気(びょうき)に なりやすいです。みんなが 病  
気(びょうき)に ならないように してください。もし インフルエンザなどに なったら 避難所(ひなんじょ・にげる  
ところ)に 行(い)かないください。