

(タガログ語)

避難所を出入りする人や、ボランティアのみなさんへ

**Para sa mga tao at mga boluntaryo na lumalabas-pasok sa mga lugar silungan**

Sa pamumuhay sa mga lugar silungan, ang lugar na makikilusan paggising ay maliit, kahit na ang magpapasok ng sariwang haning ay napakahirap. Hindi lamang ito, ang tubig upang makapaghugas ng kamay o magmumog, at ang mga maskarang magagamit ay kulang, ang kalagayan upang mapanatili ang kalinisan ay napakahirap pa rin.

Sa kasong ito, ang napakahalaga ay ang hindi magdala ng virus o mikrobiyo sa mga lugar silungan. Ang nakakahawang mga sakit tulad ng trangkaso ay hindi likas na nangyayari, ang mga sakit na tulad nito ay dinadala mula sa ibang lugar.

Dahil sa bagay na ito, kailangan pamahalaan ng mga tao at mga boluntaryo na lumalabas-pasok sa mga lugar silungan kalagayan ng kanilang kalusugan, gumamit ng mascara, pag-ingatan na laging nagdidisimpekta, gawing ang mga bagay upang mapag-ingatan na hindi makapagdala ng mga mikrobiyo sa mga lugar silungan mula sa ibang lugar.