



Bei Sorgen und Problemen im Alltagsleben in Japan zögern Sie nicht, einen japanischen oder japanisch sprechenden Freund um Rat zu Fragen. Hilfe finden Sie auch an den zahlreichen Beratungszentren Ihres Wohnorts.

1 Beratungsstellen spezialisiert auf bestimmte Bereiche wie Recht, öffentliche Institutionen usw. (Bezirksbehörden und andere Ämter)

Bei Fragen zu Recht und öffentlichen Institutionen wenden Sie sich an die zuständige Beratungsstelle Ihrer Bezirksbehörde, wie im jeweiligen Kapitel der Notwendigen Informationen zum Aufenthalt in Japan vorgestellt. Sollten Sie kein japanisch sprechen, bitten Sie einen japanisch sprechenden Bekannten um Begleitung. Einige Behörden bieten auch einen Dolmetscherservice an, der jedoch in den meisten Fällen nur zu bestimmten Wochentagen und Uhrzeiten zur Verfügung steht. Bitte informieren Sie sich im Voraus.



2 Beratungsstellen sortiert nach Sprache

Die Gesellschaften für Internationalen Austausch in vielen Präfekturen und Gemeinden bieten zu bestimmten Zeiten mehrsprachige Beratung an.

Eine Übersicht der mehrsprachigen Beratungsangebote finden Sie in Tabelle 1. Zögern Sie nicht, Ihre nächste Beratungsstelle in Anspruch zu nehmen.

Tabelle 1: Übersicht von Beratungsstellen sortiert nach Sprache

[Deutschsprachige Beratung](#)

Notwendige Informationen zum Aufenthalt in Japan



Q Beratung

[Q Beratung](#)

3 Allgemeine Beratungsstellen (Gesellschaften für Internationalen Austausch)

Sollten Sie ein Anliegen haben, welches nicht eine bestimmte Institution oder Rechtsangelegenheiten betrifft oder sollte sich keine mehrsprachige Beratungsstelle in Ihrer Nähe befinden, wenden Sie sich bei Alltagsorgen und Problemen zunächst an eine lokale Gesellschaft für Internationalen Austausch (kokusai kōryū kyōkai) (siehe Tabelle 2). Einige Gesellschaften für Internationalen Austausch bieten gebührenfrei professionelle Beratungsveranstaltungen zu Themen wie Recht, Visa usw. an, welche Sie aktiv in Anspruch nehmen sollten.

Tabelle 2: Übersicht der Gesellschaften für Internationalen Austausch

●Präfektureale Gesellschaften für Internationalen Austausch

Präfektur	Name der Organisation Email	Adresse	Tel (Fax)
北海道 (Hokkaido)	(社) 北方圏センター (Northern Regions Center (NRC)) glpn@nrc.or.jp	〒060-0003 札幌市中央区北 3 条西 7 丁目 道庁別館 12F (060-0003 Sapporo-shi, Chuo-ku, Kita 3-jo Nishi 7, Nebengebäude des Sitzes der Regierung von Hokkaido 11. OG)	011-221-7840 (011-221-7845)
青森県 (Aomori)	(財) 青森県国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Aomori) info@kokusai-koryu.jp	〒030-0803 青森市安方 1-1-32 水産ビル 5F (030-0803 Aomori-shi, Yasukata 1-1-32, Suisan Bldg. 4. OG)	017-735-2221 (017-735-2252)



Notwendige Informationen zum Aufenthalt in Japan



Q Beratung

 [Q Beratung](#)

Präfektur	Name der Organisation Email	Adresse	Tel (Fax)
岩手県 (Iwate)	(財)岩手県国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Iwate) iwateint@iwate-ia.or.jp	〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通 1-7-1 いわて県民情報交流センター 5F 国際交流センター内 (020-0045 Morioka-shi, Moriokaekinishidori 1-7-1, Iwate Zentrum für kulturellen Bürgeraustausch der Präfektur Iwate, 4. OG)	019-654-8900 (019-654-8922)
宮城県 (Miyagi)	(財)宮城県国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Miyagi) mia@k2.dion.ne.jp	〒981-0914 仙台市青葉区堤通 雨宮町 4-17 宮城県仙台合同庁舎 7F (981-0914 Sendai-shi, Aoba-ku, Tsutsumidori Amamiyamachi 4-17, Miyagi, Präfekturrathaus, 6. OG)	022-275-3796 (022-272-5063)
秋田県 (Akita)	(財)秋田県国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Akita) aia@aiahome.or.jp	〒010-0922 秋田市旭北栄町 1-5 秋田県社会福祉会館 6F (010-0922 Akita-shi, Kyokuhokusakaemachi 1-5, Akita Wohlfahrtszentrum 5. OG)	018-864-1181 (018-864-0160)
山形県 (Yamagata)	(財)山形県国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Yamagata) airy@jan.ne.jp	〒990-8580 山形市城南町 1-1-1 霞城セントラル 2F (990-8580 Yamagata-shi, Jonanmachi 1-1-1, Kajo Central 1. OG)	023-647-2560 (023-646-8860)



Notwendige Informationen zum Aufenthalt in Japan



Q Beratung

 [Q Beratung](#)

Präfektur	Name der Organisation Email	Adresse	Tel (Fax)
福島県 (Fukushima)	(財)福島県国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Fukushima) info@worldvillage.org	〒960-8103 福島市舟場町 2-1 福島県庁舟場町分館2F (960-8103 Fukushima-shi, Funaba-cho 2-1, Fukushima Nebengebäude des Präfekturrathauses, Funaba-cho 1. OG)	024-524-1315 (024-521-8308)
茨城県 (Ibaraki)	(財)茨城県国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Ibaraki) iia@ia-ibaraki.or.jp	〒310-0851 水戸市千波町後川 745 県民文化センター分館 2F (310-0851 Mito-shi, Senba-cho, Ushirokawa 745, Nebengebäude des Kenmin Bunka Center 1. OG)	029-241-1611 (029-241-7611)
栃木県 (Tochigi)	(財)栃木県国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Tochigi) tia@tia21.or.jp	〒320-0033 宇都宮市本町 9-14 とちぎ国際交流センター内 (320-0033 Utsunomiya-shi, Hon-cho 9-14, Internationales Zentrum Tochigi)	028-621-0777 (028-621-0951)
群馬県 (Gunma)	(財)群馬県観光国際協会 (Internationale Gesellschaft für Touristik Gunma) gtia-intlgrp@gtia.jp	〒371-0026 前橋市大手町 2-1-1 群馬会館内 (371-0026 Maebashi-shi, Otemachi 2-1-1, Gunma Kaikan)	027-243-7271 (027-243-7275)



Notwendige Informationen zum Aufenthalt in Japan



Q Beratung

▲ [Q Beratung](#)

Präfektur	Name der Organisation Email	Adresse	Tel (Fax)
埼玉県 (Saitama)	(財)埼玉県国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Saitama) sia@sia1.jp	〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和 5-6-5 浦和地方庁舎内3階 (330-0074 Saitama-shi, Urawa-ku, Kitaurawa 5-6-5, Regierungsgebäude Kreis Urawa 2. OG)	048-833-2992 (048-833-3291)
千葉県 (Chiba)	(財)ちば国際コンベンションビュー ロー (Internationales Zentrum und Convention Bureau Chiba) ied@ccb.or.jp	〒261-7114 千葉市美浜区中瀬 2-6 W.B.G マリブイースト 14F (261-7114 Chiba-shi, Mihama-ku, Nakase 2-6, Marive East 14F, W.B.G.)	043-297-0245 (043-297-2753)
東京都 (Tokyo)	東京都国際交流委員会 (Komitee für Internationale Kommunikation Tokyo) koryu@tokyo-icc.jp	〒163-8001 新宿区西新宿 2-8-1 東京都生活文化局 都民生活部内 (163-8001 Shinjuku-ku, Nishishinjuku 2-8-1, Bureau of Citizens, Culture and Sports, Department of Citizens' Life der Stadtregierung Tokyo)	03-5320-7739 (03-5388-1331)
神奈川県 (Kanagawa)	(財)かながわ国際交流財団 (Stiftung für Internationalen Austausch Kanagawa) minsai@k-i-a.or.jp	〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 1-2-1 神奈川県立地球市民かながわプラ ザ 1F (247-0007 Yokohama-shi, Sakae-ku, Kosugaya 1-2-1, Kanagawa Plaza for Global Citizenship "Earth Plaza", EG)	045-896-2626 (045-896-2945)



Notwendige Informationen zum Aufenthalt in Japan



Q Beratung

▲ [Q Beratung](#)

Präfektur	Name der Organisation Email	Adresse	Tel (Fax)
新潟県 (Niigata)	(財)新潟県国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Niigata) nia21c@niigata-ia.or.jp	〒950-0078 新潟市中央区万代島 5-1 万代島ビル2階 (950-0078 Niigata-shi, Chuo-ku, Bandaijima 5-1, Bandaijima Bldg. 1. OG)	025-290-5650 (025-249-8122)
富山県 (Toyama)	(財)とやま国際センター (Internationales Zentrum Toyama) tic@tic-toyama.or.jp	〒930-0856 富山市牛島新町 5-5 インテックビル4F (930-0856 Toyama-shi, Ushijimashinmachi 5-5, INTEC Bldg. 3. OG)	076-444-2500 (076-444-2600)
石川県 (Ishikawa)	(財)石川県国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Ishikawa) center@ifie.or.jp	〒920-0853 金沢市本町 1-5-3 リファール 3F (920-0853 Kanazawa-shi, Honmachi 1-5-3, Rifare 2. OG)	076-262-5931 (076-263-5931)
福井県 (Fukui)	(財)福井県国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Fukui) info@f-i-a.or.jp	〒910-0004 福井市宝永 3-1-1 (910-0004 Fukui-shi, Houei 3-1-1)	0776-28-8800 (0776-28-8818)
山梨県 (Yamanashi)	(財)山梨県国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Yamanashi) webmaster@yia.or.jp	〒400-0035 甲府市飯田 2-2-3 (400-0035 Kofu-shi, Iida 2-2-3)	055-228-5419 (055-228-5473)
長野県 (Nagano)	(財)長野県国際交流推進協会 (Gesellschaft zur Förderung des Internationalen Austauschs Präfektur Nagano) mail@anpie.or.jp	〒380-8570 長野市南長野幅下 692-2 長野県庁 東庁舎 1F (380-8570 Nagano-shi, Minaminagano, Habashita 692-2, Präfekturrathaus Nagano Ostflügel. EG)	026-235-7186 (026-235-4738)



Notwendige Informationen zum Aufenthalt in Japan



Q Beratung

▲ [Q Beratung](#)

Präfektur	Name der Organisation Email	Adresse	Tel (Fax)
岐阜県 (Gifu)	(財)岐阜県国際交流センター (Internationale Gesellschaft Zentrum Gifu) gic@gic.or.jp	〒500-8384 岐阜市藪田南 5-14-53 岐阜県県民ふれあい会館 6F (500-8384 Gifu-shi, Yabutaminami 5-14-53, Bürgerhalle der Präfektur Gifu, 5. OG)	058-277-1013 (058-272-8839)
静岡県 (Shizuoka)	(財)静岡県国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Shizuoka) info@sir.or.jp	〒422-8067 静岡市駿河区南町 14-1 水の森ビル 2F (422-8067 Shizuoka-shi, Suruga-ku, Minami-cho 14-1, Mizunomori Bldg. 1. OG)	054-202-3411 (054-202-0932)
愛知県 (Aichi)	(財)愛知県国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Aichi) somu@aia.pref.aichi.jp	〒460-0001 名古屋市中区三の丸 2-6-1 愛知県三の丸庁舎 1,2 階 (460-0001 Nagoya-shi, Naka-ku, Sannomaru 2-6-1, Aichi Präfekturrathaus "Sannomaru", Haus 1, 1. OG)	052-961-8744 (052-961-8045)
三重県 (Mie)	(財)三重県国際交流財団 (Stiftung für Internationalen Austausch Mie) mief@mief.or.jp	〒514-0009 津市羽所町 700 アスト津 3F (514-0009 Tsu-shi, Hadokoro-cho 700, UST Tsu 2. OG)	059-223-5006 (059-223-5007)
滋賀県 (Shiga)	(財)滋賀県国際協会 (Gesellschaft für Globalisierung Shiga) siamail@mx.biwa.ne.jp	〒520-0801 大津市におの浜 1-1-20 ピアザ淡海 2F (520-0801 Otsu-shi, Nionohama 1-1-20, Piazza Omi 1. OG)	077-526-0931 (077-510-0601)



Notwendige Informationen zum Aufenthalt in Japan



Q Beratung

▲ [Q Beratung](#)

Präfektur	Name der Organisation Email	Adresse	Tel (Fax)
京都府 (Kyoto)	(財) 京都府国際センター (Internationales Zentrum Kyoto) main@kpic.or.jp	〒600-8216 京都市下京区烏丸通塩小路下ル 901 京都駅ビル 9 階 (600-8216 Kyoto-shi, Shimogyo-ku, Karasumadori, Shiokojikudaru 901, Kyoto Hauptbahnhof 8. OG)	075-342-5000 (075-342-5050)
大阪府 (Osaka)	(財) 大阪府国際交流財団 (Stiftung für Internationalen Austausch Osaka) info@ofix.or.jp	〒598-0048 泉佐野市りんくう往来北 1 りんくうゲートタワービル 17F (598-0048 Izumisano-shi, Rinkuoraikita 1, Rinku Gate Tower Bldg. 16. OG)	0724-60-2371 (0724-60-2377)
兵庫県 (Hyogo)	(財) 兵庫県国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Hyogo) hia@net.hyogo-ip.or.jp	〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通 1-5-1 国際健康開発センタービル 2F (651-0073 Kobe-shi, Chuo-ku, Wakinohamakaigandori 1-5-1, IHD Center Bldg. 1. OG)	078-230-3260 (078-230-3280)
奈良県 (Nara)	(財) なら・シルクロード博記念国際 交流財団 (Gedächtnisstiftung der Seidenstraßeausstellung für Internationalen Austausch Nara) nifs@nifs.or.jp	〒630-8301 奈良市高畑町 102 奈良国際研修館内 (630-8301 Nara-shi, Takabatake-cho 102, Internationales Haus Nara)	0742-27-2436 (0742-27-2434)
和歌山県 (Wakayama)	(財) 和歌山県国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Wakayama) wa-world@wixas.or.jp	〒640-8319 和歌山市手平 2-1-2 和歌山ビッグ愛 8F (640-8319 Wakayama-shi, Tebira 2-1-2, Wakayama Big Ai 7. OG)	073-435-5240 (073-435-5243)



Notwendige Informationen zum Aufenthalt in Japan



Q Beratung

▲ [Q Beratung](#)

Präfektur	Name der Organisation Email	Adresse	Tel (Fax)
鳥取県 (Tottori)	(財)鳥取県国際交流財団 (Stiftung für Internationalen Austausch Tottori) tic@torisakyu.or.jp	〒680-0947 鳥取市湖山町西 4-110-5 鳥取空港国際会館1F (680-0947 Tottori-shi, Koyama-cho Nishi 4-110-5, Flughafen Tottori, Internationales Zentrum EG)	0857-31-5951 (0857-31-5952)
島根県 (Shimane)	(財)しまね国際センター (Gesellschaft für Internationalen Austausch Shimane) admin@sic-info.org	〒690-0826 松江市学園南 1-2-1 くにびきメッセ 2F (690-0826 Matsue-shi, Gakuenminami 1-2-1, Kunibiki Messe 1. OG)	0852-31-5056 (0852-31-5055)
岡山県 (Okayama)	(財)岡山県国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Okayama) main@opief.or.jp	〒700-0026 岡山市奉還町 2-2-1 岡山国際交流センター内 (700-0026 Okayama-shi, Hokan-cho 2-2-1, Okayama Internationales Austauschzentrum)	086-256-2000 (086-256-2226)
広島県 (Hiroshima)	(財)ひろしま国際センター (Internationales Zentrum Hiroshima) hic@hiroshima-ic.or.jp	〒730-0037 広島市中区中町 8-18 広島クリスタルプラザ 6F (730-0037 Hiroshima-shi, Naka-ku, Nakamachi 8-18, Hiroshima Crystal Plaza 5. OG)	082-541-3777 (082-243-2001)
山口県 (Yamaguchi)	(財)山口県国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Yamaguchi) yiea@yiea.or.jp	〒753-0811 山口市吉敷 3185-1 (753-0811 Yamaguchi-shi, Yoshiki 3185-1)	083-925-7353 (083-920-4144)



Notwendige Informationen zum Aufenthalt in Japan



Q Beratung

▲ [Q Beratung](#)

Präfektur	Name der Organisation Email	Adresse	Tel (Fax)
徳島県 (Tokushima)	(財)徳島県国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Tokushima) topia@topia.ne.jp	〒770-0831 徳島市寺島本町西 1-61 クレメントプラザ 6F (770-0831 Tokushima-shi, Terashimahon-cho Nishi 1-6-1, Clement Plaza 6F)	088-656-3303 (088-652-0616)
香川県 (Kagawa)	(財)香川県国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Kagawa) i-pal@i-pal.or.jp	〒760-0017 高松市番町 1-11-63 アイパル香川内 (760-0017 Takamatsu-shi, Ban-cho 1-11-63, I-PAL Kagawa)	087-837-5908 (087-837-5903)
愛媛県 (Ehime)	(財)愛媛県国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Ehime) haiku575@lib.e-catv.ne.jp	〒790-0844 松山市道後一万 1-1 (790-0844 Matsuyama-shi, Dogoichiman 1-1)	089-917-5678 (089-917-5670)
高知県 (Kochi)	(財)高知県国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Kochi) info_kia@kochi-kia.or.jp	〒780-0870 高知市本町 4-1-37 (780-0870 Kochi-shi, Honmachi 4-1-37)	088-875-0022 (088-875-4929)
福岡県 (Fukuoka)	(財)福岡県国際交流センター (Zentrum für Internationalen Austausch Fukuoka) info@kokusaihiroba.or.jp	〒810-0001 福岡市中央区天神 1-1-1 アクロス福岡 (810-0001 Fukuoka-shi, Chuo-ku, Tenjin 1-1-1, ACROS Fukuoka)	092-725-9204 (092-725-9205)
佐賀県 (Saga)	(財)佐賀県国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Saga) spira@po.saganet.ne.jp	〒840-8570 佐賀市城内 1-1-59 佐賀県庁内 (840-8570 Saga-shi, Jonai 1-1-59, Präfekturrathaus Saga)	0952-25-7921 (0952-25-7417)



Notwendige Informationen zum Aufenthalt in Japan



Q Beratung

▲ [Q Beratung](#)

Präfektur	Name der Organisation Email	Adresse	Tel (Fax)
長崎県 (Nagasaki)	(財)長崎県国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Nagasaki) soumu-kaikei@nia.or.jp	〒850-0862 長崎市出島町 2-11 (850-0862 Nagasaki-shi, Dejimamachi 2-11)	095-823-3931 (095-832-2400)
熊本県 (Kumamoto)	熊本県国際協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Kumamoto) kuma-koku@cup.ocn.ne.jp	〒862-8570 熊本市水前寺 6-18-1 熊本県庁本館 7階 地域振興 部国際課内 (862-8570 Kumamoto-shi, Suizenji 6-18-1, Hauptgebäude der Präfekturregierung Kumamoto, 6. OG, Bereich für regionale Entwicklung, Abteilung für Internationale Angelegenheiten)	096-385-4488 (096-277-7005)
大分県 (Oita)	(財)大分県文化スポーツ振興財団 (Stiftung zur Förderung von Kultur und Sport Oita) in@emo.or.jp	〒870-0029 大分市高砂町 2-33 OASISひろば21 (B1F) 国際交流 プラザ (870-0029 Oita-shi, Takasagomachi 2-33, OASIS Hiroba 21 1. UG, International Exchange Plaza)	097-533-4021 (097-533-4052)
宮崎県 (Miyazaki)	(財)宮崎県国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Miyazaki) miyainfo@mif.or.jp	〒880-0805 宮崎市橘通東 4-8-1 カリノ宮崎8階 (880-0805 Miyazaki-shi, Tachibanadori Higashi 4-8-1, Carino Miyazaki 7. OG)	0985-32-8457 (0985-32-8512)



Notwendige Informationen zum Aufenthalt in Japan



Q Beratung

[Q Beratung](#)


Präfektur	Name der Organisation Email	Adresse	Tel (Fax)
鹿児島県 (Kagoshima)	(財)鹿児島県国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Kagoshima) kia@po.synapse.ne.jp	〒892-0816 鹿児島市山下町 14-50 かごしま県民交流センター1階 (892-0816 Kagoshima-shi, Yamashita-cho 14-50, Kagoshima Bürgeraustauschzentrum EG)	099-221-6620 (099-221-6643)
沖縄県 (Okinawa)	(財)沖縄県国際交流・人材育成財 団 (Stiftung für Internationalen Austausch und Entwicklung von Human Resources Okinawa) kokusai@oihf.or.jp	〒900-0034 那覇市東町 1-1 那覇東町会館 7F (900-0034 Naha-shi, Higashimachi 1-1, Naha Higashimachi Kaikan 7F)	098-941-6755 (098-941-6812)



Notwendige Informationen zum Aufenthalt in Japan



Q Beratung

 [Q Beratung](#)

● Städtische Internationale Gesellschaften

Stadt	Name der Organisation Email	Adresse	Tel (Fax)
札幌市 (Sapporo)	(財)札幌国際プラザ (Internationale Stiftung Sapporo) sicpf@plaza-sapporo.or.jp	〒060-0001 札幌市中央区北 1 条西 3 札幌 MN ビル (060-0001 Sapporo-shi, Chuo-ku, Kita 1-jo Nishi 3, Sapporo MN Bldg.)	011-211-3670 (011-211-3673)
仙台市 (Sendai)	(財)仙台国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Sendai) office@sira.or.jp	〒980-0856 仙台市青葉区青葉山 仙台国際センター内 (980-0856 Sendai-shi, Aoba-ku, Aobayama, Internationales Zentrum Sendai)	022-265-2211 (022-265-2485)
さいたま市 (Saitama)	(財)さいたま市国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Stadt Saitama) mail@saga-saitama.or.jp	〒330-0061 さいたま市浦和区常盤 6-4-21 ときわ会館 3 階 (330-0061 Saitama-shi, Urawa-ku, Tokiwa 6-4-21, Tokiwa Kaikan 2. OG)	048-813-8500 (048-887-1505)
千葉市 (Chiba)	(財)千葉市国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Stadt Chiba) ccia@ccia-chiba.or.jp	〒260-0028 千葉市中央区新町 1000 センシティタワー12F (260-0028 Chiba-shi, Chuo-ku, Shinmachi 1000, Sencity Tower 11. OG)	043-238-8000 (043-238-8550)



Notwendige Informationen zum Aufenthalt in Japan



Q Beratung

▲ Q Beratung

Stadt	Name der Organisation Email	Adresse	Tel (Fax)
横浜市 (Yokohama)	(財)横浜市国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Yokohama) yoke@yoke.or.jp	〒220-0012 横浜市西区みなとみらい 1-1-1 パシフィコ横浜 横浜国際協力センタ ー5F (220-0012 Yokohama-shi, Nishi-ku, Minatomirai 1-1-1, Pacifico Yokohama, Yokohama Zentrum der Internationalen Organisationen 4. OG)	045-222-1171 (045-221-2210)
川崎市 (Kawasaki)	(財)川崎市国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Stadt Kawasaki) kiankawasaki@kian.or.jp	〒211-0033 川崎市中原区木月祇園町 2-2 川崎市国際交流センター内 (211-0033 Kawasaki-shi, Nakahara-ku, Kizukigion-cho 2-2, Internationales Zentrum Kawasaki)	044-435-7000 (044-435-7010)
名古屋市 (Nagoya)	(財)名古屋国際センター (Internationales Zentrum Stadt Nagoya) nic@nic-nagoya.or.jp	〒450-0001 名古屋市中村区那古野 1-47-1 (450-0001 Nagoya-shi, Nakamura-ku, Nagono 1-47-1)	052-581-5674 (052-581-5629)
京都市 (Kyoto)	(財)京都市国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Stadt Kyoto) office@kcif.or.jp	〒606-8536 京都市左京区粟田口鳥居町 2-1 (606-8536 Kyoto-shi, Sakyo-ku, Awataguchitorii-cho 2-1)	075-752-3010 (075-752-3510)
大阪市 (Osaka)	(財)大阪国際交流センター (Zentrum für Internationalen Austausch Stadt Osaka) center@ih-osaka.or.jp	〒543-0001 大阪市天王寺区上本町 8-2-6 (543-0001 Osaka-shi, Tennoji-ku, Uehonmachi 8-2-6)	06-6772-5931 (06-6772-7600)



Notwendige Informationen zum Aufenthalt in Japan



Q Beratung

▲ [Q Beratung](#)

Stadt	Name der Organisation Email	Adresse	Tel (Fax)
神戸市 (Kobe)	(財)神戸国際協力交流センター (Internationales Zentrum für Kooperation und Kommunikation Stadt Kobe) kic00@kicc.jp	〒651-0087 神戸市中央区御幸通 8-1-6 神戸国際会館 20F (651-0087 Kobe-shi, Chuo-ku, Gokodori 8-1-6, Kobe International House 19. OG)	078-291-0641 (078-291-0691)
広島市 (Hiroshima)	(財)広島平和文化センター (Zentrum für Kultur und Frieden Stadt Hiroshima) internat@pcf.city.hiroshima.jp	〒730-0811 広島市中区中島町 1-5 広島国際会議場 3F (730-0811 Hiroshima-shi, Naka-ku, Nakajima-cho 1-5, Internationales Konferenzzentrum Hiroshima 2. OG)	082-242-8879 (082-242-7452)
北九州市 (Kitakyusyu)	(財)北九州国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Stadt Kitakyushu) kia@kitaq-koryu.jp	〒805-0062 北九州市八幡東区平野 1-1-1 国際村交流センター3F (805-0062 Kitakyushu-shi, Yahatahigashi-ku, Hirano 1-1-1, International Village Center 2. OG)	093-662-0055 (093-662-6622)
福岡市 (Fukuoka)	(財)福岡国際交流協会 (Gesellschaft für Internationalen Austausch Stadt Fukuoka) fia@am.wakwak.com	〒810-0001 福岡市中央区天神 1-10-1 福岡市役所北別館 5F (810-0001 Fukuoka-shi, Chuo-ku, Tenjin 1-10-1, Fukuoka Nordanbau des Rathauses, 4. OG)	092-733-5630 (092-733-5635)



4 Weitere Beratungszentren

Bei Problemen im Zusammenhang mit Kriminalität oder Verbrechensbekämpfung wenden Sie sich an die nächste Polizeiwache (kôban) oder nutzen Sie die polizeiliche Telefonberatung. Einige NPOs und NGOs, die Ausländer in Japan unterstützen, bieten auch kostenlose Beratung an. Bei rechtlichen Problemen können Sie sich auch an das Japanische Zentrum für Rechtshilfe „Hôterasu“ wenden. Informationen hierzu erhalten Sie bei allen Gesellschaften für Internationalen Austausch (siehe Tabelle 3).

Tabelle 3: Übersicht von weiteren Beratungszentren

Kategorie	Bezeichnung	Telefon / Sprache	Sprechzeiten	Inhalt
Verbrechensbekämpfung und Kriminalität	Polizeiliche Beratungsstelle für Ausländer	03-3503-8484 (Englisch, Chinesisch) * bei Anfragen in folgenden Sprachen vorherige Anmeldung erforderlich: Koreanisch, Thailändisch, Tagalog, Spanisch, Persisch, Deutsch, Urdu, Russisch.	Mo – Fr 8:30 – 17:00 Uhr	Allumfassende Beratung zu Kriminalität
	Nummer der polizeilichen Telefonberatung:	#9110		Allumfassende Beratung zu Kriminalität
Menschenrechte der Frauen	Hotline für Frauenrechte (regionale und lokale Justizbehörden)	0570-070-810 (automatische Menüführung)		
	Frauenhaus “Saalaa” (Josei no ie „Saalaa“) (Präfektur Kanagawa)	045-901-3527 (Thailändisch, Tagalog, Englisch, Spanisch)		

Notwendige Informationen zum Aufenthalt in Japan



Q Beratung


[Q Beratung](#)

Kategorie	Bezeichnung	Telefon / Sprache	Sprechzeiten	Inhalt
	Frauenhaus HELP (Josei no ie HELP) (Tokyo)	03-3368-8855 (Thailändisch, Tagalog, Englisch)		
	Ort der Frauen "Mizura" (Onna no supêsu „Mizura“) (Präfektur Kanagawa)	045-451-0740 (Japanisch)		
	Zentrum für Asiatische Frauen (Ajia josei sentâ) (Präfektur Fukuoka)	092-513-7333 (Englisch, Chinesisch, Koreanisch, Thailändisch, Portugiesisch, Spanisch)		
	Projekt zur Förderung der Selbständigkeit Asiatischer Frauen (Ajia josei jirutsu purojekuto) (Präfektur Hyogo)	078-734-3633 (Englisch, Tagalog, Portugiesisch)	(Beratung jeden Mittwoch)	
Kinderrechte	Hotline für Kinderrechte (regionale und lokale Justizbehörden)	0570-070-110 (automatische Menüführung)		

Notwendige Informationen zum Aufenthalt in Japan



Q Beratung

 [Q Beratung](#)

Kategorie	Bezeichnung	Telefon / Sprache	Sprechzeiten	Inhalt
rechtliche Probleme	Hôterasu (Japanisches Zentrum für Rechtshilfe)	0570-078374 (Japanisch, Englisch) * Rufnummer für PHS- und Mobiltelefone: 03-6745-5600 URL : http://www.houterasu.or.jp Email : kouhou@houterasu.or.jp	Mo – Fr 9:00 – 21:00 Uhr Sa 9:00 – 17:00 Uhr	bei rechtlichen Problemen kostenlose Weiterleitung an Institutionen und Gruppen, welche auf die jeweilige Fragestellung spezialisiert sind
Verkehr (Japan Railway, JR)	Information JR Ost	03-3423-0111 (Englisch, Chinesisch, Koreanisch)	Mo – Fr 10:00 – 18:00 Uhr (außer Feiertage) 10:00~ 18:00	Informationen zu JR in Ostjapan
	JR Westjapan Kundencenter	0570-00-2486 oder 078-382-8686 (Japanisch)	täglich 6:00 – 23:00 Uhr	Informationen zu JR in Westjapan
Ärztliche Behandlung	Internationales Zentrum für Medizinische Informationen AMDA Tokyo (NPO)	03-5285-8088 Englisch, Thailändisch, Chinesisch, Koreanisch, Spanisch (Mo – Fr); Portugiesisch (Mo, Mi, Fr); Tagalog (Mi)	generell 9:00 – 17:00 Uhr Tagalog: 13:00 – 17:00 Uhr	Vermittlung von mehrsprachigen medizinischen Einrichtungen und Beratung zum

Notwendige Informationen zum Aufenthalt in Japan



Q Beratung

[Q Beratung](#)

Kategorie	Bezeichnung	Telefon / Sprache	Sprechzeiten	Inhalt
	Internationales Zentrum für Medizinische Informationen AMDA Kansai (NPO)	06-4395-0555 Englisch, Spanisch (Mo – Fr) Chinesisch, Portugiesisch (Sprechzeiten auf Nachfrage oder auf der Homepage)		Gesundheits- und Sozialsystem
Post	Englischer Informationsservice zur Postbank	0120-085420 Englisch	Mo – Fr 8:30 – 18:00 (außer Feiertage)	allgemeine Fragen zur Postbank

